

Согласовано:  
Директор   
(ФИО директора)  
Дата: \_\_\_\_\_ г.



хтверждаю:  
директор ООО "Общепит"  
Афанасьева Л.Н.  
Дата: 18.11.2024 г.  
Приказ № 55 от 18 ноября 2024 г

*Двенадцатидневное меню Для обучающихся  
МБОУ «Караевская ООШ»  
Возрастная категория: с 12 лет и старше.*

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.  
Москва ДеЛи плюс 2017 г

Согласовано:  
 Директор:  
 ФИО директора)  
 Дата: г.

Утверждаю:  
 от ООО "Общелит"  
 л. Н.Афанасьева  
 Дата: 18.11.2024 г.

**Двенадцатидневное меню для обучающихся образовательных учреждений**  
**Возрастная категория: с 12 лет и старше**  
**Осенне- зимний сезон.**

№ по СР	Наименование блюда	Выход (г)	Пищевая ценность						Витамины и минеральные вещества						
			Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>День 1 (Понедельник)</b>															
<b>Завтрак</b>	15 Сыр порциями	25	90	5,75	5,97	0	0,01	0,17	0,06	0,13	220	125	8,75	0,25	
173	Ваша молоч.пшениная с маслом	210(200/10)	320,3	8,53	12,28	43,61	0,19	1,3	0,0E	0,2E	134,54	207,4	54,94	1,4E	
373	Кофейный й напиток с молоком	200	146,3	3,12	2,51	24,69	0,04	0,1,30	0,02	€	120	90	14	0,1	
	Хлеб пшеничный	20	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02	€	0,02	€	4	13	2,9	0,22	
338	Яблоки св.порциями	100	45	0,4	0,4	9,8	0,03	4	0,01	0,4	10	8	2	1	
	<b>Итого</b>	<b>555</b>	<b>649,2</b>	<b>19,32</b>	<b>21,32</b>	<b>87,82</b>	<b>0,29</b>	<b>5,47</b>	<b>0,15</b>	<b>0,8</b>	<b>488,54</b>	<b>443,4</b>	<b>82,49</b>	<b>3,03</b>	
		SSO	544-680	18322,5	18,4-23	76,6-95,75									
<b>Обед</b>	43 Салат из белокочанной капусты	100	86,07	1,48	5,08	8,98	0,03	36,01	0,21	2,32	40,57	29,96	16,42	0,54	
102	Суп картофельный с горохом с мягом	250(2,37,5/12,5)	161,28	7,6	8,3	19,5	0,23	11,73	0,27	7,15	31,72	17,88	36,42	2,05	
269	Котлеты рубленные с соусом	100(50/30)	172,94	8,34	10,46	11,9	1,12	7,45	0,02	1,79	23,16	101,05	23,76	1,68	
309	Макароны отварные	200	267,03	7,24	6,52	43,61	0,07	€	0,03	1,12	5,54	52,04	9,3	1,09	
	Чай с фруктовым соком	200	33	0,54	0,1	8,58	0	1,38	0	€	€	€	€	0	
	Меб Цивильный ржаной	40	75,6	2,92	0,52	14,2	0,07	€	0	0,5E	14,8	71,2	22	1,08	
	<b>Итого</b>	<b>902</b>	<b>795,9</b>	<b>28,12</b>	<b>30,98</b>	<b>106,77</b>	<b>1,52</b>	<b>58,57</b>	<b>0,6</b>	<b>8,24</b>	<b>118,79</b>	<b>342,13</b>	<b>107,9</b>	<b>6,45</b>	
		800	816-952	27-31,5	27,6-32,2	114,9-134,05									
<b>День 2 (Вторник)</b>															
№ по СР	Наименование блюда	Выход (г)	Ккал	Белки	Жиры	Углеаоды	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак</b>	173 Ваша молочная из овсяных хлопьев с маслом	260(250/10)	347,78	9,45	16,52	40,25	0,22	1,61	0,07	€	178,07	290,89	86,73	2,09	
382	Флако с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81	0,04	1,3	0,02	0,01	125,12	115,2	31	0,98	
2	Бутерброд с повидлом	55	156,7	2,36	4,39	27,11	0,05	0,1	0,02	0,44	10,9	29,4	11,3	0,87	
	Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	€	0	0,04	8	26	5,6	0,44	
338	Яблоки св.порциями	100	45	0,4	0,4	9,8	0,03	4	0,01	0,4	10	8	2	1	
	<b>Итого</b>	<b>655</b>	<b>787,68</b>	<b>19,06</b>	<b>24,83</b>	<b>122,41</b>	<b>0,39</b>	<b>7,01</b>	<b>0,12</b>	<b>1,89</b>	<b>332,05</b>	<b>470,49</b>	<b>136,63</b>	<b>5,38</b>	
		550	544-680	18 22,5	18,4-23	76,6-95,75									
<b>Обед</b>	39 салат из моркови с яблоками	100	74,6	1,07	0,17	9,6	0,05	4,75	1,5	0,4	22,75	143,25	25	0,77	
182	Борщ с капустой картофелем с мясом со смет.	255 (2373/125/5)	128,8	4,5E	8,9°	14,37	0,05	12,3E	0,27	2,5	45,03	59,06	28,3*	1,24	
288	Птица отварная	110	107,34	19,18	17,41	2,83	0,01	0,3*	0,01	0,08	11,4b	11,0E	2,01	0,08	



	269	Биточки рубленные с соусом	100 (50/50)	180,63	11,55	12,29	10,2	1,12	1,49	0,02	2,46	27,78	93,39	15,72	1,3	
	309	Макароны отварные	200	260,59	7,03	6,5	42,3	0,07	0	0,03	1,09	5,42	50,54	9,02	1,06	
	377	Чай с лимоном	200(15/7)	59,16	0,16	0,03	15,2	0	2,8	0	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
		Хлеб Цивильный	40	75,6	2,92	0,52	14,2	0,07	0	0	0,56	14,8	71,2	2,2	1,08	
		<b>Итого</b>	<b>895</b>	<b>754,18</b>	<b>26,69</b>	<b>35,22</b>	<b>92,63</b>	<b>1,35</b>	<b>35,65</b>	<b>0,3</b>	<b>9,22</b>	<b>111,29</b>	<b>306,63</b>	<b>90,34</b>	<b>4,83</b>	
			800	816-952	27-31,5	27,6-32,2	114,9-134,05									
	<b>День 5 (Пятница)</b>															
				<b>Пищевая ценность</b>				<b>Витамины и минеральные вещества</b>								
	<b>№ по СР</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход (гр)</b>	<b>Ккал</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>В1</b>	<b>С</b>	<b>А</b>	<b>Е</b>	<b>Са</b>	<b>Р</b>	<b>Mg</b>	<b>Fe</b>	
<b>Завтрак</b>	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	359,91	11,64	8,7	57,26	0,28	0	0,03	0,82	20,07	276,58	184,24	6,19	
	15	сыр порциями	25	90	5,75	5,95	0	0,01	0,17	0,06	0,13	220	125	8,75	0,25	
	382	Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81	0,04	1,3	0,02	0,01	125,12	116,2	31	0,98	
	338	Яблоки св. порциями	100	45	0,4	0,4	9,8	0,03	4	0,01	0,4	10	8	2	1	
		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44	
		<b>Итого</b>	<b>565</b>	<b>733,11</b>	<b>24,62</b>	<b>18,57</b>	<b>112,31</b>	<b>0,4</b>	<b>5,47</b>	<b>0,12</b>	<b>1,4</b>	<b>383,19</b>	<b>551,78</b>	<b>231,59</b>	<b>8,86</b>	
			550	544-680	18-22,5	18,4-23	76,6-95,75									
<b>Обед</b>	47	Салат из квашеной капусты с раст.маслом	100	81,19	1,59	4,99	7,12	0,02	27,3	0,03	2,38	48,88	27,71	14,76	0,59	
	96	Рассольник Ленинградский со сметаной и мясом	255 (237,5/12,5/5)	147,08	4,65	9,02	16,91	0,1	7,54	0,28	2,41	21,4	74,65	26,25	0,97	
	290	курица тушенная в смет.соусе	100(50/50)	113,6	14,42	19,99	16,95	0,01	0,06	0,01	0,97	16,69	9,99	1,61	0,05	
	312	Картофельное пюре со слив.маслом	200	222,23	4,45	7,26	34,07	0,24	9,2	0,26	0,31	22,44	115,44	44,97	1,73	
	342	Компот из св.яблок	200	108,96	0,16	0,16	27,87	0,01	1,6	0	0,16	4	3,2	0,8	0,4	
		Хлеб Цивильный	40	75,6	2,92	0,52	14,2	0,07	0	0	0,56	14,8	71,2	2,2	1,08	
		<b>Итого</b>	<b>895</b>	<b>748,66</b>	<b>28,19</b>	<b>41,94</b>	<b>117,12</b>	<b>0,45</b>	<b>45,7</b>	<b>0,58</b>	<b>6,79</b>	<b>128,21</b>	<b>302,19</b>	<b>110,39</b>	<b>4,82</b>	
			800	816-952	27-31,5	27,6-32,2	114,9-134,05									
	<b>День 6 (Суббота)</b>															
				<b>Пищевая ценность</b>				<b>Витамины и минеральные вещества</b>								
	<b>№ по СР</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход (гр)</b>	<b>Ккал</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>В1</b>	<b>С</b>	<b>А</b>	<b>Е</b>	<b>Са</b>	<b>Р</b>	<b>Mg</b>	<b>Fe</b>	
<b>Завтрак</b>	182	Каша полбяная молочная с маслом	260(250/10)	351,13	11,47	12,62	46,01	0,04	1,63	0,06	0,1	150,88	114,35	17,33	0,14	
	209	Яйцо вареное	40	62,8	5,08	4,6	0,28	0,03	0	0,1	0,24	22	76,8	4,8	1	
	379	Кофейный напиток с молоком	200	157,27	3,35	2,7	26,54	0,04	1,4	0,02	0	129	96,75	15,05	0,11	
		Хлеб пшеничный	50	119	3,08	0,4	24,3	0,05	0	0	0,05	10	32,5	7	0,55	
		<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>690,2</b>	<b>22,98</b>	<b>20,32</b>	<b>97,13</b>	<b>0,16</b>	<b>3,03</b>	<b>0,18</b>	<b>0,39</b>	<b>311,88</b>	<b>320,4</b>	<b>44,18</b>	<b>1,8</b>	
			550	544-680	18-22,5	18,4-23	76,6-95,75									
<b>Обед</b>	45	Салат из белокочанной капусты	100	86,07	1,48	5,08	8,98	0,03	36,01	0,21	2,32	40,57	29,96	16,42	0,54	
	98	Суп крестьянский с крупой	250	109,76	1,89	4,97	14,28	0,05	18	0,23	2,36	23,5	50,1	20,75	0,65	
	280	Фрикадельки из говядины	105(55/50)	161,44	8,37	9,52	11,52	0,05	1,6	0,01	2,41	30,86	96,23	13,62	1,28	
	309	Макароны отварные	230	307,08	8,33	7,5	50,15	0,08	0	0,03	1,29	6,37	59,84	10,69	1,25	
	348	Компот из изюма	200	108,83	0,36	0	28,06	0,03	0	0	0,1	15,87	25,59	8,33	0,6	
		Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6	2,92	0,52	14,2	0,07	0	0	0,56	14,8	71,2	2,2	1,08	
		<b>Итого</b>	<b>925</b>	<b>848,78</b>	<b>23,35</b>	<b>27,59</b>	<b>127,19</b>	<b>0,31</b>	<b>55,61</b>	<b>0,48</b>	<b>9,04</b>	<b>131,97</b>	<b>332,92</b>	<b>91,81</b>	<b>5,4</b>	

			День 7 (Понедельник)													
			Пищевая ценность					Витаминь и минеральные вещества								
№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Завтрак	3 Бутерброд с сыром	50	162,Я	5,76	7,95	14,83	0,04	0,1	0,6	0,11	139,2	96	9,4*	0,4E		
	174 Каша молоч.рисовая с маслом	210(200/10)	281,28	5,89	11,16	38,89	0,06	1,3	0,0E	0,23	324,68	157,4	35,64	0,57		
	382 Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81	0,04	1,3	0	0,03	125,12	116,2	3J	0,9E		
	Хлеб пшеничный	20	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0	0,0	4	13	2,5	0,22		
	338 Яблоки св.порциями	100	45	0,4	0,4	9,8	0,03	4	0,01	0,3	10	8	2			
	Итого	580	679,68	17,36	22,87	98,99	0,19	6,а	0,61	0,8:	40э	зяо,5	so,вс	3,24		
		550	544-68b	18-22,Б	18,4-23	76,6-95,75										
Обед	66 Салат из свежей моркови с изюмом	100	90,87	1,22	6,08	7,87	0,04	3,45	0,5	0,2	18,63	33,92	20,23	0,5*		
	102 Суп картофельный с гороховз и мясом	*50(237,5/12,5)	161,26	7,9	Я,3	13,5	0,2:	13,73	0,27	2,41	34,72	87,88	33,42	3,05		
	269 биточки рубленные с соусом	100(50/50)	180,63	7,93	12,29	22,04	1,12	1,49	0,02	2,46	27,7E	93,39	15,72	1,3		
	302 Наша гречневая рассыпчатая	200	359,91	11,66	8,7	57,26	0,28		0,03	0,81	20,0B	276,5g	184,24	6,1E		
	348 Компот мз кураги	200	124,18	1,08	0	31,33	0,02	0,83	0,12	1,1	33,0E	30,19	21,71	0,66		
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6	2,92	0,52	14,2	0,07	0	0	0,5f	14,б	71,2	27	1,08		
	Итого	890	992,45	32,41	35,89	152,2	1,76	19,5	1,34	7,61	149,0E	593,16	300,32	11,81		
		800	816-952	27-31,Б	27,6-32,2	114,9-134,05										
			День 8 (Вторник)													
			Пищевая ценность					Витаминь и минеральные вещества								
№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
завтрак	330/223 Запеканка творожная со сметан.соус.	215(180/35)	409,5	28,74	21,95	23,41	0,09	0,47	0,13	0,61	290,2b	397,3Я	39,1	1,11		
	376 Чай с сахаром	200(15)	56,85	0,3	0,03	14,99	0	0	0	0	0	0	0	0		
	2 Бутерброд с повидлом	55	156,7	2,38	4,39	27,11	0,05	0,3	0,02	0,3	10,9	29,4	11,3	0,87		
	Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,0+	9	26	5,Е	0,44		
	209 Яйцо вареное	40	62,8	5,08	4,6	0,28	0,03	0	0,3	0,2	22	76,8	4,б	1		
	Итого :	550	781,05	39,34	31,29	85,23	0,21	0,57	0,25	1,3:	331,15	529,58	60,8	3,42		
		550	544-680	18-22,1	18,4-23	76,6-95,75										
обед	42 салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	100	101,19	1,72	6,24	9,21	0,08	13,2	0,06	2,7b	15,37	47,62	18,Е	0,74		
	а7 Сорщ с кэл,стой картофель с мрсок4 со смет.	75(237,5/12,5/1)	1X,8,13	4,7b	8,99	14,37	0,05	12,33	0,27	z'	8,3,01	1g,0ы1	7,8,33	1,2,4		
	294 Котлеты из птицы рубленные с соусом	100(30/50)	110,05	9,79	10,39	30,8	0,03	0,77	0,02	1,5:	25,95	22,66	8,82	0,4		
	304 Рис отварной	200	266,Е	4,88	8,14	47,83	0,03	0	0,04	0,33	3,4Я	82,62	25,5E	0,6E		
	349 Компот из сухофруктов	200	126,05	2,07	0	32,21	0	0	0	0	0	0	0	0		
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,Е	2,92	0,52	14,2	0,07	0	0	0,53	14,8	71,2	22	1,0E		
	Итого	895	807,92	25,94	34,28	128,62	0,26	26,32	0,39	7,7:	104,61	282,16	103,61	4,11		
		800	816-952	27-31,5	27,6-32,2	114,9-134,05										
			День 9 (Среда)													
			Пищевая ценность					Витаминь и минеральные вещества								
№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Завтрак	1 Маслосулпорциями	10	74,8	0,05	8,25	0,08	0	0	0,04	0,3	2,4	3	0	0,02		
	173 каша молоч. пшеничная с маслом	210(200/10)	320,3	8,53	12,28	43,6d	0,19	1,3	0,0E	0,25	134,54	207,4	54,94	1,46		
	Чай с фруктовым соусом	200	33	0,54	0,1	8,58	0	1,38	0	0	0	0	0	0		
	Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44		



290	Филе куриное тушеная в смет.соусе	100(50/50)	113,6	14,42	19,99	2,95	0,01	0,06	0,01	0,97	16,69	9,99	1,61	0,05
302	Каша гречневая рассыпчатая	200	359,91	11,64	8,7	57,26	0,28	0	0,03	0,82	20,07	276,58	184,24	6,19
342	Компот из св.яблок	200	108,96	0,16	0,16	27,87	0,01	1,6	0	0,16	4	3,2	0,8	0,4
	Хлеб Цивильный	40	75,6	2,92	0,52	14,2	0,07	0	0	0,56	14,8	71,2	22	1,08
	<b>Итого</b>	<b>890</b>	<b>793</b>	<b>34,42</b>	<b>35,13</b>	<b>123,19</b>	<b>0,48</b>	<b>23,26</b>	<b>0,36</b>	<b>3,99</b>	<b>83,01</b>	<b>429,22</b>	<b>236,95</b>	<b>8,8</b>
		<b>800</b>	<b>816-952</b>	<b>27-31,5</b>	<b>27,6-32,2</b>	<b>114,9-134,05</b>								
<b>День 12 (Суббота)</b>														
<b>№ по СР</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход (гр)</b>	<b>Пищевая ценность</b>				<b>Витамины и минеральные вещества</b>							
			<b>Ккал</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>В1</b>	<b>С</b>	<b>А</b>	<b>Е</b>	<b>Са</b>	<b>Р</b>	<b>Mg</b>	<b>Fe</b>
185	Запеканка рисовая со сгущ.молоком	200(170/30)	284,54	5,54	7,6	48,71	0,04	0,14	0,03	2,07	90,57	124,24	28,15	0,65
377	Чай с лимоном	200(15/7)	59,16	0,16	0,03	15,2	0	2,8	0	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04
	Хлеб пшеничный	20	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22
873	Каша ячневая молочная вязкая	250	328,16	9,08	12,06	45,16	0,15	1,62	0,06	0,1	195,25	304,53	45,04	1,14
209	Яйцо вареное	40	62,8	5,08	4,6	0,28	0,03	0	0,1	0,24	22	76,8	4,8	1
	<b>Итого</b>	<b>710</b>	<b>782,26</b>	<b>21,38</b>	<b>24,45</b>	<b>119,07</b>	<b>0,24</b>	<b>4,56</b>	<b>0,19</b>	<b>2,44</b>	<b>314,62</b>	<b>520,11</b>	<b>81,63</b>	<b>3,05</b>
47	Салат из квашеной капусты	150	125,08	2,4	7,49	11,52	0,03	37,95	0	3,45	62,97	46,37	21,54	0,85
98	Суп крестьянский с крупой	250/12	109,76	1,89	4,97	14,28	0,05	18	0,23	2,36	23,5	50,1	20,75	0,65
268	Шницель рубленый с соусом	100(50/50)	136,61	8,26	7,15	10,76	0,05	1,52	0,02	1,53	30,06	93,11	15,29	1,35
312	Пюре картофельное	200	253,42	4,78	12,51	30,23	0,21	7,98	0,26	0,33	57,94	126,86	45,55	1,52
348	Компот из чернослива	200	92,81	0,34	0	23,65	0	0,45	0	0,27	11,89	12,33	15,16	0,45
	Хлеб Цивильный	40	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	<b>Итого</b>	<b>920</b>	<b>815,68</b>	<b>20,79</b>	<b>32,48</b>	<b>90,44</b>	<b>0,34</b>	<b>65,9</b>	<b>0,51</b>	<b>7,94</b>	<b>186,36</b>	<b>328,77</b>	<b>118,29</b>	<b>4,82</b>

Итоговые показатели

Завтрак

<b>Итого</b>	<b>555</b>	<b>646,2</b>	<b>19,32</b>	<b>21,22</b>	<b>87,52</b>	<b>0,28</b>	<b>6,47</b>	<b>0,14</b>	<b>0,8</b>	<b>497,54</b>	<b>451,4</b>	<b>92,49</b>	<b>4,33</b>	
<b>Итого</b>	<b>655</b>	<b>787,68</b>	<b>19,06</b>	<b>24,83</b>	<b>122,41</b>	<b>0,38</b>	<b>7,01</b>	<b>0,12</b>	<b>1,89</b>	<b>332,09</b>	<b>470,49</b>	<b>136,63</b>	<b>5,38</b>	
<b>Итого</b>	<b>470</b>	<b>722,45</b>	<b>34,93</b>	<b>32,59</b>	<b>72,19</b>	<b>0,13</b>	<b>3,38</b>	<b>0,18</b>	<b>0,82</b>	<b>333,76</b>	<b>469,78</b>	<b>50,42</b>	<b>1,97</b>	
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>635,82</b>	<b>16,3</b>	<b>22,42</b>	<b>90,02</b>	<b>0,2</b>	<b>1,71</b>	<b>0,13</b>	<b>0,46</b>	<b>304,89</b>	<b>315,99</b>	<b>60,12</b>	<b>1,88</b>	
<b>Итого</b>	<b>565</b>	<b>733,11</b>	<b>24,62</b>	<b>18,57</b>	<b>112,31</b>	<b>0,4</b>	<b>5,47</b>	<b>0,12</b>	<b>1,4</b>	<b>383,19</b>	<b>551,78</b>	<b>231,59</b>	<b>8,86</b>	
Всего за неделю		4215,46	137,21	139,95	581,58	1,55	27,07	0,87	5,76	2163,35	2579,84	615,43	24,22	
Средний показатель		702,58	22,87	23,33	96,93	0,26	4,51	0,15	0,96	360,56	429,97	102,57	4,04	
<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>679,68</b>	<b>17,36</b>	<b>22,87</b>	<b>98,99</b>	<b>0,19</b>	<b>6,7</b>	<b>0,67</b>	<b>0,87</b>	<b>403</b>	<b>390,6</b>	<b>80,89</b>	<b>3,24</b>	
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>781,05</b>	<b>39,34</b>	<b>31,29</b>	<b>85,23</b>	<b>0,21</b>	<b>0,57</b>	<b>0,25</b>	<b>1,37</b>	<b>331,15</b>	<b>529,58</b>	<b>60,08</b>	<b>3,42</b>	
<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>568,3</b>	<b>12,56</b>	<b>21,35</b>	<b>81,51</b>	<b>0,26</b>	<b>6,68</b>	<b>0,11</b>	<b>0,79</b>	<b>154,94</b>	<b>244,4</b>	<b>62,54</b>	<b>2,92</b>	
<b>Итого</b>	<b>525</b>	<b>733,52</b>	<b>25,19</b>	<b>26,02</b>	<b>98,52</b>	<b>0,21</b>	<b>1,44</b>	<b>0,23</b>	<b>1,52</b>	<b>229,73</b>	<b>363,42</b>	<b>60,12</b>	<b>3,9</b>	
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>637,63</b>	<b>18,03</b>	<b>18,85</b>	<b>99,94</b>	<b>0,15</b>	<b>7,03</b>	<b>0,09</b>	<b>0,54</b>	<b>288,88</b>	<b>238,35</b>	<b>38,93</b>	<b>1,68</b>	
Всего за неделю		710	782,26	21,38	24,45	119,07	0,24	4,56	0,19	2,44	314,62	520,11	81,63	3,05
Средний показатель			4182,44	133,86	144,83	583,26	1,26	26,98	1,54	7,53	1722,32	2286,46	384,19	18,21
			697,07	22,31	24,14	97,21	0,21	4,50	0,26	1,26	287,05	381,08	64,03	3,04

Обед

	Итого	902	795,9	28,12	30,98	106,77	1,52	58,57	0,6	8,24	118,79	342,13	107,9	6,45
	Итого	915	871,63	39,94	36,79	129,97	0,46	17,49	1,81	4,36	114,04	460,17	265,58	9,36
	Итого	940,00	907,47	30,64	44,20	112,39	0,54	39,34	0,65	10,02	190,09	496,87	147,82	6,82
	Итого	895	754,18	26,69	35,22	52,63	1,35	35,65	0,3	9,22	111,29	306,63	90,34	4,83
	Итого	895	748,66	28,19	41,94	117,12	0,45	45,7	0,58	6,79	128,21	302,19	110,39	4,82
	Итого	925	848,78	23,35	27,59	127,19	0,31	55,61	0,48	9,04	131,57	332,92	91,81	5,4
	Всего за неделю		4926,62	176,93	216,72	686,07	4,63	252,36	4,42	47,67	794,39	2240,91	813,84	37,68
	Средний показатель		821,10	29,49	36,12	114,34	0,77	42,06	0,74	7,95	132,40	373,48	135,64	6,28
	Итого	890	1014,85	32,61	35,73	138	1,69	19,5	1,34	7,09	134,28	521,96	278,32	10,73
	Итого	895	807,92	25,94	34,28	128,62	0,26	26,32	0,39	7,73	104,61	282,16	103,61	4,15
	Итого	925	853,65	35,24	43,94	112,88	0,44	19,13	0,53	11,28	168,56	445,11	135,44	6,09
	Итого	990	901,38	31,95	43,53	115,5	0,32	57,85	0,59	11,24	142,29	415,02	109,81	5,87
	Итого	890	793	34,42	35,13	123,19	0,48	23,26	0,36	3,99	83,01	429,22	236,95	8,8
	Итого	920	815,68	20,79	32,48	90,44	0,34	65,9	0,51	7,94	186,36	328,77	118,29	4,82
	Всего за неделю		5186,48	180,95	225,09	708,63	3,53	211,96	3,72	49,27	819,11	2422,24	982,42	40,46
	Средний показатель		864,41	30,16	37,52	118,11	0,59	35,33	0,62	8,21	136,52	403,71	163,74	6,74
	средний показатель (суточная) за 1 нед		1 523,68	52,36	59,44	211,27	1,03	46,57	0,88	8,91	492,96	803,46	238,21	10,32
	средний показатель (суточная) за 2 нед		1 561,49	52,47	61,65	215,32	0,80	39,82	0,88	9,47	423,57	784,78	227,77	9,78