

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №43 МЕНЮ на 26 Ноября 2024 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша молочная пшеничная с маслом	20-13	245/7	10.58	14.21	54.29	382
Чай с молоком	6-15	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		16.13	16.36	95.65	585
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с повидлом	7-33	20/3/17	1.20	4.30	22.00	132
Каша молочная пшеничная с маслом	17-06	246/4	10.63	14.27	54.51	384
Чай с молоком	6-15	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
<b>Итого</b>	<b>35-00</b>		18.17	20.82	122.67	742
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из моркови с яблоками	4-67	60	0.52	3.13	4.72	49
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	14-62	9,5/250/5	6.51	8.00	20.33	164
Котлета домашняя с соусом	38-31	70/40	9.68	12.02	10.27	241
Каша гречневая рассыпчатая	9-29	150	8.76	6.62	30.10	271
Напиток лимонный	5-20	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>75-00</b>		28.43	30.39	114.45	947
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из моркови с яблоками	7-78	100	0.86	5.22	7.87	81
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	15-48	12/250/5	6.51	8.00	20.33	164
Котлета домашняя с соусом	39-48	70/50	9.68	12.02	10.27	241
Каша гречневая рассыпчатая	11-15	180	10.51	7.94	36.12	325
Напиток лимонный	5-20	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>82-00</b>		30.53	33.80	123.62	1033
<i>Полдник (14-00)</i>						
Слойка сахарная 60гр	16-24	1 шт	4.32	11.34	33.42	254
Компот из кураги	10-11	200	1.04		31.00	123
Конфета Отважный комарик	8-65	24		0.02	17.28	69
<b>Итого</b>	<b>35-00</b>		5.36	11.36	81.70	446

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.