

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Трехбалтаевская средняя общеобразовательная школа»
Шемуршинского муниципального округа
Чувашской Республики

Согласовано на
педагогическом совете
Протокол №1 от
19 августа 2024 года



Утверждено
Директор школы

Р.М. Емдиханова
Приказ №240

от «30» августа 2024 г

**План работы педагога-психолога
на 2024-2025 уч. год**

педагог-психолог:
Головнская В.Н.

Цель деятельности: психолого-педагогическое сопровождение субъектов образовательного процесса.

Задачи:

1. Психологический анализ социальной ситуации развития, выявление основных проблем и определение причин их возникновения, путей и средств их разрешения.
1. Содействие личностному и интеллектуальному развитию обучающихся на каждом возрастном этапе.
2. Формирование у обучающихся способности к самоопределению в выборе профессиональной деятельности.
3. Профилактика и преодоление отклонений в социальном и психологическом здоровье, а также развитии обучающихся.
4. Содействие распространению и внедрению в практику школы достижений в области отечественной и зарубежной психологии.
5. Содействие обеспечению деятельности педагогических работников школы научно-методическими материалами и разработками в области психологии.
6. Оказание помощи в личностном развитии перспективным, способным, одаренным обучающимся в условиях общеобразовательного учреждения.

1. Организационно-методическая работа

№ п/п	Планируемые мероприятия	Сроки	Планируемый результат. Примечание.
1	Ознакомление с планом работы школы на учебный год. Планирование работы психологической службы в соответствии с приоритетными направлениями учреждения	Сентябрь (1-15)	Согласованность работы разных специалистов и администрации
2	Индивидуальные консультации с педагогами по сопроводительной работе с учащимися в течение года	Сентябрь	Составление еженедельной сетки сопроводительной работы с учащимися, педагогами, родителями в течение учебного года
3	Составление совместного плана работы социально-психологической службы школы на учебный год.	Сентябрь	Планирование профилактических мероприятий с детьми «группы риска»
4	Оформление информационного стенда по социально-психологической службе	Ноябрь	
5	<p>Участие в проведении М/О классных руководителей: «Особенности адаптационного периода у детей 1-х классов. Рекомендации классным руководителям по оказанию помощи детям с низким уровнем адаптации» (М/О кл. рук. Нач. кл.)</p> <p>«Возрастные особенности детей подросткового периода. Особенности адаптации детей 5-х классов» (М/О кл. рук. 5-8 кл.)</p> <p>«Проблема профессионального самоопределения» (М/О кл. рук. 9-11 кл.)</p>	По плану школьных методических объединений	Взаимодействие с классными руководителями обучающихся. Повышение психологической компетентности педагогов в работе с детьми с трудностями в обучении и проблемами в поведении
6	Индивидуальные и групповые консультации педагогов по вопросам взаимодействия с обучающимися	В течение года	Выработка эффективных форм взаимодействия между педагогами и обучающимися

7	Выступления на педагогических советах школы (по запросу администрации)	В течение года	Получение педагогами сведений о ходе психологической работы с учащимися по различным направлениям
8	Оказание методической помощи классным руководителям в проведении классных часов и родительских собраний	В течение года	Методические рекомендации классным руководителям в проведении просветительской работы.
9	Участие в работе РМО социальных педагогов и педагогов-психологов района, участие в семинарах, конференциях, открытых родительских собраниях	В течение года	Повышение уровня профессиональной компетенции
10	Изучение нормативных документов и психологической литературы	В течение года	Осведомленность в области психологических знаний на современном этапе
11	Изготовление пособий к занятиям. Оборудование кабинета.	В течение года	

2. Диагностическая работа

№ п/п	Планируемые мероприятия	Объект деятельности	Сроки	Планируемый результат. Примечание
	<p>Проведение диагностических методик на определение адаптации первоклассников к школьному обучению: Методика «Беседа о школе» Т.А. Нежной.</p> <p>Методика исследования мотивации учения М.Р. Гинзбург.</p> <p>Проективная методика диагностики школьной тревожности (А.М. Прихожан).</p> <p>Цветовой тест Люшера (модификация Л.А. Ясюковой).</p> <p>Изучение поведенческих особенностей учащихся.</p>	Учащиеся 1-х классов	Октябрь	<p>Определить уровень адаптационного периода у первоклассников.</p> <p>Выработка рекомендаций классным руководителям и родителям.</p>

2	<p>Прослеживание хода адаптации учащихся 5-х классов:</p> <p>Учебные предпочтения;</p> <p>Социометрия;</p> <p>Мотивация учебной деятельности (Бохорский Е.М.);</p> <p>Опросник Фурмана «Адаптация в среднем звене»</p> <p>Самооценка Денбо-Рубинштейн</p> <p>Оценка уровня школьной тревожности Филлипса</p>	Учащиеся 5-х классов	Октябрь	Выявление дезадаптированных детей. Выработка рекомендаций родителям и классным руководителям
---	--	----------------------	---------	--

3	Изучение уровня школьной мотивации	Учащиеся 2-3 классов	Октябрь ноябрь	Определение причин низкой мотивации. Индивидуальное консультирование кл. руководителей и родителей
4	<p>Прослеживание хода адаптации учащихся 10 класса и 11 классов (вновь прибывших в школу)</p> <p>Метод наблюдения.</p> <p>Методика изучения уровня мотивации (методика Гинзбурга М.Р.)</p> <p>Методика «Социометрия» Анкета определения состояния психологического климата в классе (Федоренко Л.Г.)</p> <p>Оценка уровня школьной тревожности Филлипса</p>	10-11 класс	Октябрь ноябрь	Выявление дезадаптированных детей. Выявление причин дезадаптации. Выработка рекомендаций классным руководителям.
5	Проведение методики на выявление интересов и склонностей «Карта интересов»	Учащиеся 8-х классов	Февраль	Определение учебных и профессиональных интересов. Выработка рекомендаций учащимся

				по профессиональному самоопределению
6	Диагностика показателей готовности детей начальной школы к переходу в среднее звено	Учащиеся 4-х классов	Март апрель	Выявление детей с низким уровнем готовности. Выработка рекомендаций классным руководителям и родителям

7	Проведение тестов на выявление характерологических особенностей детей	Учащиеся 9-х классов	Март	Помощь учащимся в профессиональном самоопределении
8	Изучение уровня школьной мотивации	Учащиеся 1-х классов	Март	Выявление детей с низким уровнем мотивации. Индивидуальная работа по выявленным проблемам
9	Диагностические методики выявления уровня актуального развития учащихся	Учащиеся школы	Сентябрь-апрель	Подготовка документов на ПМПК. Выработка рекомендаций по дальнейшему обучению учащихся. Диагностика детей с ОВЗ и инвалидов.
10	Диагностические методики познавательных процессов (память, внимание, мышление), мотивации учения, эмоционального благополучия, профессиональных интересов	Учащиеся 1-11 классов	В течение года	По запросам кл. руководителей, родителей
11	Диагностические методики на выявление интеллектуальных возможностей и способностей учащихся	Способные и одаренные учащиеся	В течение года	Помощь перспективным детям в определении возможностей
12	Диагностика личностных качеств детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации	Дети группы риска	В течение года	Выявление особенностей детей с целью выработки рекомендаций учителям, родителям
13	Выявление суицидального риска, тревожности у обучающихся.	6-11 классы	В течение года	Определение социально-психологического отношения к суицидальным действиям; взаимоотношения в семье; повышенной и высокой тревожности

14	Диагностика для выявления детей ОВЗ, детей-инвалидов	учащиеся 1-3 классов	Сентябрь-октябрь	Создание банка данных обучающихся, нуждающихся в специализированной помощи. Формирование характеристики образовательной ситуации в ОУ
----	--	----------------------	------------------	---

3. Коррекционно-развивающая работа

№ п/п	Планируемые мероприятия	Объект деятельности	Сроки	Планируемый результат
1.	Групповые коррекционно-развивающие занятия с детьми с низким уровнем адаптации к школе	1-е классы	Ноябрь-декабрь	Повышение уровня школьной мотивации. Снятие тревожности у первоклассников.
2.	Групповые коррекционно-развивающие занятия по программе «Тропинка к своему Я»	1-4 классы	В течение года	Помочь младшим школьникам научиться понимать себя, взаимодействовать со сверстниками, учителями и родителями, найти свое место в школьной жизни.
3.	Индивидуальные коррекционно-развивающие занятия с детьми с асоциальным поведением	1-6 классы	В течение года	Развитие коммуникативных и личностных качеств у детей «группы риска»
4.	Групповые и индивидуальные занятия с учащимися 5х классов, показавших высокий уровень тревожности и низкий уровень самочувствия	5-е классы	Ноябрь-декабрь	Снятие тревожности и повышение положительного самочувствия
5.	Групповые занятия с обучающимися 11-х классов по подготовке к ЕГЭ «Путь к успеху»	11-е классы	Ноябрь	Повышение стрессоустойчивости и уверенности в себе
6.	Индивидуальные и групповые занятия с одаренными обучающимися	2-11 классы	В течение года	Развитие интеллектуального потенциала. Формирование личностных и коммуникативных качеств
7.	Групповые занятия с обучающимися 4-х классов по подготовке к переходу в среднее звено	4-е классы	Апрель-май	Развитие словесно-логического мышления

8.	Коррекционноразвивающие занятия по развитию интеллектуальных возможностей и формированию коммуникативной сферы	2-е классы	В течение года	Формирование коммуникативных навыков и интеллектуальных умений
9.	Занятия по программе «МОЙ выбор»	8 класс	В течение года	Развитие временной перспективы у старшеклассников
10.	Индивидуальные коррекционноразвивающие занятия с детьми с ОВЗ и инвалидами	1-11 класс	В течение года	По запросу родителей
11.	Внеурочная деятельность «Семейные ценности»	5-7 класс	В течение года	Формирование социальных навыков

4. Профилактическая работа

2.	Коммуникативный мини-тренинг «Я и мой класс!»	1-е классы	Сентябрь	Формирование позитивного отношения к школе и к одноклассникам
3	Мероприятия, посвященные Всемирному дню предотвращения самоубийств	8-11 классы	Сентябрь	
4	Анкетирование «Привычки и здоровье». Беседа о	5-е классы	Октябрь	Формирование полезных привычек

№ п/п	Планируемые мероприятия	Объект деятельности	Сроки	Планируемый результат
1.	Посещение уроков в 1 и 5 классах. Выявление неуспевающих детей	1, 5 классы	Сентябрь октябрь	Выявление неуспевающих детей Индивидуальная помощь детям.

	ЗОЖ			
5	Профилактические занятия в рамках проведения «Дня трезвости»	9-11 классы	Сентябрь - Октябрь	Формирование полезных привычек
6	Профилактика СПИД и ВИЧ инфекций «Полезная прививка»	5-11 классы 10-11 классы	Декабрь В течение года	
7	Месячник по профилактике зависимостей, проведение тематических классных часов: □ «День против курения». □ «Здоровье — это жизнь». □ «Личность и алкоголь». □ «Горькие плоды «сладкой жизни» или о тяжелых социальных последствиях употребления наркотиков»	1-11 классы	Октябрь - Декабрь	Просмотр фильмов. Формирование полезных привычек
8	Групповая беседа «Ценностные ориентации»	9-е классы	Март	Помощь обучающимся в самоопределении своих возможностей
9	Индивидуальные беседы: «Правила поведения в школе», «Я и мои друзья», «Мои увлечения»	1-4 классы	В течение года	Формирование правильного отношения к себе и другим
10	Индивидуальные беседы «Мои интересы», «Какой я?», «За что меня можно уважать?», «Мой круг общения»	5-8 классы	В течение года	Формирование адекватной самооценки
11	Индивидуальные беседы «Моя будущая профессия», «Мой темперамент», «Характер и профессия»	9-11 классы	В течение года	Формирование профессионального интереса, исходя из личностных возможностей обучающихся
12	Участие в заседаниях ПМПк	1-11 классы	В течение года	Взаимодействие с другими специалистами школы по оказанию инд. помощи учащимся
13	Участие в Советах профилактики	1-11 классы	В течение года	Взаимодействие с социальнопедагогической службой школы в работе с детьми «группы риска»

14	Неделя психологии (по утвержденному плану)	1-11 классы	апрель	Повышение психологической компетентности учащихся и учителей школы.
----	--	-------------	--------	---

5. Консультативная и просветительская работа

№ п/п	Планируемые мероприятия	Объект деятельности	Сроки	Планируемый результат
1	Акция в поддержку и популяризацию детского телефона доверия «Турнир доверия»	4-11 классы	25 сентября	Знакомство детей с телефоном доверия и его принципом работы
2	Родительское собрание «Особенности адаптации первоклассников к школе. Помощь родителей в сложный период – в период обучения в школе»	Родители учащихся 1-х классов	ноябрь	Осведомленность родителей о методах и способах поддержания детей в период адаптации

3	Родительское собрание «Компоненты готовности к переходу в среднее звено»	Родители учащихся 5-х классов	декабрь	Информирование родителей об особенностях адаптации учащихся 5-х классов
4	Конкурс рисунков «Молодежь против наркотиков»	1-7 кл. 8-11 кл		«Мы за здоровый образ жизни» «Мы выбираем жизнь!»
5	Классный час «Курение: мифы и реальность»	6-е классы	январь	Просвещение младших подростков о вреде курения
6	Родительское собрание «Подросток и родители. Как не потерять контакт?» (по запросу администрации и классных руководителей)	8-10 классы	Декабрь январь	Познакомить родителей с проблемой суицида в подростковой среде, оказать профилактическую помощь родителям
7	Родительское собрание «Возрастные особенности младшего школьника. Правила жизни ребенка» (по запросу классных руководителей)	Родители учащихся 2-х, 3-х классов	февраль	Информирование родителей о методах правильного взаимоотношения с детьми
8	Занятие-практикум «Принятие ответственности за собственный образ жизни»	7-е классы	март	Формирование ответственности детей за свою жизнь
9	Классный час «Мы выбираем будущую профессию»	8-11 классы	март	

10	Занятие с элементами тренинга «Познай себя и окружающих»	10-е классы	апрель	Формирование у детей наблюдательности и умения анализировать свое поведение
11	Родительское собрание «Помощь родителям в профессиональном самоопределении учащихся» (по запросу кл. руководителей)	Родители 9-11 классов	май	Рекомендации родителям в учете индивидуальных особенностей учащихся при выборе профессии»
12	Индивидуальное консультирование обучающихся	2-11 классы	В течение года	Психологическая поддержка
13	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам воспитания детей	Родители учащихся	В течение года	Психологическая поддержка
14	Индивидуальное консультирование учителей по вопросам обучения и взаимодействия с учащимися	Учителя. Кл. руководители. Администрация	В течение года	Психологическая поддержка

Педагог-психолог  /Головинская В.Н./