

Меню на 29 ноября 2024г

Школа

"Туруновская ООШ"

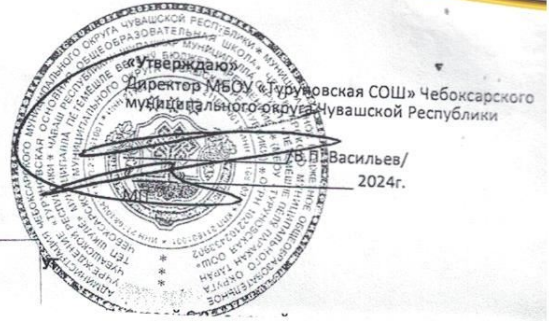
Отд./корп

День

5

с 07 лет - до 12 лет

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная овсяная с маслом (220/5)	225	16,00	251,74	10,40	11,31	38,29
	гор.напиток	685*	Чай с сахаром	200	2,00	77	0,20	0,00	19,80
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,00	139	4,80	0,60	29,80
	хол.закуска	97*	Сыр порциями	15	8,00	90	6,8	6,0	0,3
				500	30,00	557,34	22,15	17,88	88,19
Обед	закуска	ТТК	Салат овощной	60	12,00	60,60	0,78	4,44	4,68
	1 блюдо	142*	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной (200/5)	205	18,00	154,01	2,50	6,04	20,91
	2 блюдо	292**	Филе куриное с овощами в сметанном соусе (60/40)	100	32,00	192,16	11,52	4,08	2,16
	гарнир	302*	Каша гречневая вязкая	180	5,50	140,48	5,33	4,35	19,95
	сладкое	686*	Чай с лимоном	200	4,00	108,97	0,16	0,16	27,87
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	3,50	73,50	2,34	0,27	16,80
				805	75,00	729,72	22,63	19,34	92,37
				820	105,00	1287,06	44,78	37,22	180,56



Меню на 29 ноября 2024г

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная овсяная с маслом (250/5)	255	21,00	285	11,78	12,81	43,39
	гор.напиток	685*	Чай с сахаром	200	2,00	77	0,20	0,00	19,80
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,00	139	4,80	0,60	29,80
	хол.закуски	97*	Сыр порциями	15	8,00	90	6,8	6,0	0,3
				530	35,00	590,90	23,53	19,38	93,29
Обед	закуска	ТТК	Салат овощной	100	16,50	101,00	1,30	7,40	7,80
	1 блюдо	142*	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной (250/5)	255	19,00	191,57	3,10	7,51	26,01
	2 блюдо	292**	Филе куриное с овощами в сметанном соусе (60/40)	100	32,00	92	11,52	4,08	2,16
	гарнир	302*	Каша гречневая вязкая	200	7,00	156,08	5,92	4,83	22,16
	сладкое	686*	Чай с лимоном	200	4,00	108,97	0,16	0,16	27,87
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	3,50	73,50	2,34	0,27	16,80
				915	82,00	723,28	24,34	24,25	102,80
				930	117,00	1314,18	47,87	43,63	196,09