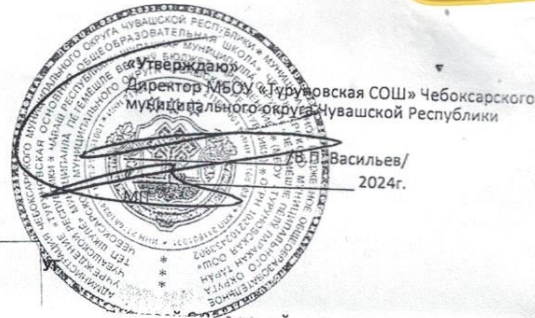


Меню на 27 ноября 2024г

Школа Отд./корп День
 с 07 лет - до 12 лет

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|---------|--------------|-------|--------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 302* | Каша молочная "Дружба" с маслом (220/5) | 225 | 10,50 | 392 | 9,04 | 17,14 | 50,07 |
| | гор.напиток | 692* | Кофейный напиток | 200 | 7,50 | 33 | 0,54 | 0,10 | 8,58 |
| | хлеб | ПР | Хлеб пшеничный | 60 | 4,00 | 139 | 4,80 | 0,60 | 29,80 |
| | хол.закуска | 97* | Сыр порциями | 15 | 8,00 | 90 | 6,8 | 6,0 | 1 |
| | | | | 500 | 30,00 | 653,80 | 21,13 | 23,81 | 88,95 |
| Обед | закуска | 39* | Салат Витаминный | 60 | 13,50 | 60,60 | 0,78 | 4,44 | 4,68 |
| | | | Суп картофельный с макаронными изделиями на куритном бульоне | 200 | 7,00 | 109,28 | 1,81 | 5,03 | 13,57 |
| | 1 блюдо | 140* | Тефтели из говядины с соусом (60/40) | 100 | 28,00 | 236,50 | 17,60 | 17,60 | 3,41 |
| | 2 блюдо | 278* | Каша пшеничная вязкая | 150 | 5,00 | 257,86 | 8,38 | 6,10 | 41,26 |
| | гарнир | 302* | Напиток лимонный | 200 | 6,00 | 83,40 | 0,16 | 22,00 | 0,04 |
| | сладкое | 699* | Хлеб ржаной | 60 | 3,50 | 126,00 | 2,82 | 0,60 | 0,60 |
| | хлеб черн. | ПР | Яблоко свежее | 100 | 12,00 | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| | фрукт | ПР | | | | | | | |
| | | | | 870 | 75,00 | 920,64 | 31,95 | 56,17 | 73,36 |
| | | | 1370 | 105,00 | 1574,44 | 53,08 | 79,98 | 162,31 | |



Меню на 27 ноября 2024г

Школа с 12 лет и старше Отд./корп День

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 302* | Каша молочная "Дружба" с маслом (250/5) | 255 | 15,50 | 424 | 10,24 | 19,42 | 56,74 |
| | гор.напиток | 692* | Кофейный напиток | 200 | 7,50 | 33 | 0,54 | 0,10 | 8,58 |
| | хлеб | ПР | Хлеб пшеничный | 60 | 4,00 | 139 | 4,80 | 0,60 | 29,80 |
| | хол.закуски | 97* | Сыр порциями | 15 | 8,00 | 90 | 6,8 | 6,0 | 1 |
| | | | | 530 | 35,00 | 685,90 | 22,33 | 26,09 | 95,62 |
| Обед | закуска | 39* | Салат Витаминный | 100 | 23,50 | 101,00 | 1,30 | 7,40 | 7,80 |
| | 1 блюдо | 140* | Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне | 250 | 12,00 | 136,60 | 2,26 | 6,30 | 16,90 |
| | 2 блюдо | 278* | Тефтели из говядины с соусом (60/40) | 100 | 28,00 | 236,50 | 17,60 | 17,60 | 3,41 |
| | гарнир | 302* | Каша пшеничная вязкая | 180 | 9,00 | 309,43 | 10,05 | 7,32 | 49,51 |
| | сладкое | 699* | Напиток лимонный | 200 | 6,00 | 83,40 | 0,16 | 22,00 | 0,04 |
| | хлеб черн. | ПР | Хлеб ржаной | 60 | 3,50 | 126,00 | 2,82 | 0,60 | 0,60 |
| | | | | 890 | 82,00 | 992,93 | 34,19 | 61,22 | 78,26 |
| | | | | 1420 | 117,00 | 1678,83 | 56,52 | 87,31 | 173,88 |