

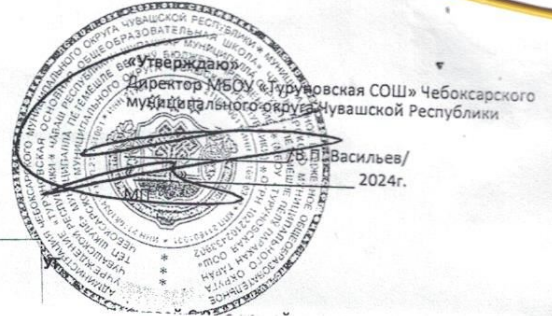
«Согласовано»
 Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»
 Е.В. Мефодьева/
 2024г.

«Утверждаю»
 Директор МБОУ «Туруновская СОШ» Чебоксарского
 муниципального округа Чувашской Республики
 Васильев/
 2024г.

Меню на 26 ноября 2024г

Школа Отд./корп День
 с 7 лет - до 12 лет

| Прием пищ | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------|-------------|--------|--|----------|--------|--------------|--------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 160* | Суп молочный с макаронными изделиями | 230 | 12,00 | 252,81 | 6,86 | 12,00 | 29,25 |
| | гор.напиток | 693* | Какао с молоком | 200 | 8,50 | 143,00 | 3,79 | 3,20 | 25,81 |
| | хлеб | ПР | Хлеб пшеничный | 60 | 4,00 | 138,60 | 4,80 | 0,60 | 29,80 |
| | хол.закуска | 97* | Сыр порциями | 10 | 5,50 | 90,00 | 6,8 | 6,0 | 1 |
| | | | | 500 | 30,00 | 624,41 | 22,20 | 21,77 | 85,36 |
| Обед | закуска | 79* | Помидор в нарезке | 60 | 23,00 | 12,00 | 0,48 | 0,12 | 3,12 |
| | 1 блюдо | 124* | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной (200/5) | 205 | 9,50 | 99,70 | 1,90 | 6,17 | 8,11 |
| | 2 блюдо | 259* | Жаркое с говядиной и картофелем | 225 | 37,00 | 445 | 19,30 | 20,80 | 45,80 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | 685* | Чай с сахаром | 200 | 2,00 | 77,00 | 0,20 | 0,00 | 19,80 |
| | хлеб черн. | Пр | Хлеб ржаной | 60 | 3,50 | 73,50 | 2,34 | 0,27 | 16,80 |
| | | | | | 750 | 75,00 | 707,20 | 24,22 | 27,36 |
| | | | | 1250 | 105,00 | 1331,61 | 46,42 | 49,13 | 178,99 |



Меню на 26 ноября 2024г

Школа Отд./корп День
 с 12 лет и старше

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|---------|--------------|-------|--------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 160* | Суп молочный с макаронными изделиями | 250 | 13,00 | 275 | 7,45 | 13,04 | 31,70 |
| | гор.напиток | 693* | Какао с молоком | 200 | 8,50 | 143 | 3,79 | 3,20 | 25,81 |
| | хлеб | ПР | Хлеб пшеничный | 60 | 4,00 | 139 | 4,80 | 0,60 | 29,80 |
| | хол.закуски | 97* | Сыр порциями | 15 | 9,50 | 90 | 6,8 | 6,0 | 0,30 |
| | | | | 525 | 35,00 | 646,39 | 22,79 | 22,81 | 87,61 |
| Обед | закуска | 79* | Помидор в нарезке | 100 | 26,00 | 20,00 | 0,80 | 0,20 | 5,20 |
| | 1 блюдо | 124* | Щи из свежей капусты картофелем на курином бульоне со сметаной (250/5) | 255 | 10,50 | 124,01 | 2,36 | 7,67 | 10,08 |
| | 2 блюдо | 259* | Жаркое с говядиной и картофелем (250/25) | 275 | 40,00 | 543 | 23,50 | 25,40 | 56,00 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | 685* | Чай с сахаром | 200 | 2,00 | 77,00 | 0,20 | 0,00 | 19,80 |
| | хлеб черн. | Пр | Хлеб ржаной | 60 | 3,50 | 73,50 | 2,34 | 0,27 | 16,80 |
| | | | | 890 | 82,00 | 837,51 | 29,20 | 33,54 | 107,88 |
| | | | 1415 | 117,00 | 1483,90 | 51,99 | 56,35 | 195,49 | |