

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано: \_\_\_\_\_  
 Директор МБОУ  
 «Средняя общеобразовательная школа №7»  
 города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ по столовой школы №7 на 19 ноября 2024 года

### Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>							
№173/2011г	Каша пшеничная молочная вязкая	245	13-43	10,49	4,67	54,15	301,4
№376/2011г	Чай с сахаром	196/14,7	1-87	0,069	0,0196	14,7	58,8
№410/2011г	Ватрушка с конфитюром	75	9-84	4,46	2,98	44,13	222,0
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-21	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>26-35</b>	<b>17,52</b>	<b>8,63</b>	<b>126,44</b>	<b>654,7</b>
<b>Завтрак</b>							
№56/2011г	Салат овощной с яблоками	80	9-84	0,92	0,15	5,76	28,13
№280/2011г	Фрикадельки из говядины в соусе	100(70/30)	40-31	10,6	13,01	11,73	209,8
№312/2011г	Картофельное пюре	170	16-60	3,47	5,44	23,17	155,6
№342/2011г	Компот из свежих яблок	192	7-04	0,154	0,154	26,76	110,0
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-21	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>75-00</b>	<b>17,64</b>	<b>19,71</b>	<b>80,9</b>	<b>576,0</b>
<b>Обед</b>							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	86	5-13	1,13	2,8	5,56	51,94
№102/2011г	Суп картофельный с горохом	200	4-81	4,39	4,22	13,23	118,6
№268/2011г	Шницель из говядины с соусом сметанно-томатным	95(65/30)	38-73	10,31	11,5	10,54	189,1
№312/2011г	Картофельное пюре	170	16-60	3,47	5,44	23,17	155,6
№342/2011г	Компот из свежих яблок	199,3	7-31	0,159	0,159	27,78	114,2
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-42	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>75-00</b>	<b>24,46</b>	<b>26,04</b>	<b>107,2</b>	<b>774,4</b>

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: \_\_\_\_\_ Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: \_\_\_\_\_ Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_