

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №7»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №7 на 21 ноября 2024 года

### Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>							
№181/2011г	Каша манная молочная жидкая	232	11-44	6,99	4,03	37,41	214,6
№15/2011г	Сыр порцией	10	8-16	2,32	2,95	0,0	36,0
№376/2011г	Чай с сахаром	197/14,78	1-88	0,069	0,0197	14,78	59,1
№422/2011г	Булочка «Ванильная»	75	4-87	5,93	6,09	33,36	212,25
<b>ИТОГО:</b>			<b>26-35</b>	<b>15,31</b>	<b>13,09</b>	<b>85,55</b>	<b>522,0</b>
<b>Завтрак</b>							
№67/2011г	Винегрет овощной	85	12-88	1,19	8,5	6,19	106,3
№268/2011г	Биточки из говядины с соусом сметанным с томатом	105 (60/45)	37-32	9,82	11,48	10,95	188,4
№312/2011г	Картофельное пюре	170	16-60	3,47	5,44	23,17	155,6
№342/2011г	Компот из свежих яблок	190,5	6-99	0,152	0,152	26,55	109,2
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-21	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>75-00</b>	<b>17,13</b>	<b>26,53</b>	<b>80,32</b>	<b>632,0</b>
<b>Обед</b>							
№75/2011г	Икра свекольная	78	7-95	1,85	7,96	17,84	144,5
№99/2011г	Суп из овощей	200	5-87	1,27	3,99	7,32	76,2
№268/2011г	Биточки из говядины с соусом сметанным с томатом	105 (60/45)	37-32	9,82	11,48	10,95	188,4
№312/2011г	Картофельное пюре	200	19-53	4,08	6,4	27,25	183,1
№376/2011г	Чай с сахаром	200/15	1-91	0,07	0,02	15	60,0
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-42	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>75-00</b>	<b>22,09</b>	<b>31,77</b>	<b>105,28</b>	<b>797,2</b>

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

*Русскова М.Д.*

Русскова М.Д.

*Филиппова А.Г.*

Филиппова А.Г.