

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №7»
города Канаш Чувашской Республики

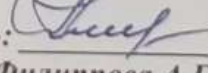
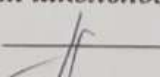


МЕНЮ по столовой школы №7 на 20 ноября 2024 года

Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
Завтрак							
№173/ 2011 г	Каша геркулесовая молочная вязкая	245	14-00	10,08	7,19	45,94	289,3
№14/ 2011 г	Масло порцией	5	5-36	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	192/14,4	1-83	0,067	0,019	14,4	57,6
№422/ 2011 г	Булочка «Домашняя»	75	5-16	5,93	6,09	33,36	212,25
ИТОГО:			26-35	16,12	16,93	93,77	592,2
Завтрак							
№59/ 2011 г	Салат из моркови с яблоками	95	8-14	1,01	0,16	8,09	37,91
№301/ 2011 г	Кнели из птицы с соусом молочным(филе куриное)	120 (75/45)	46-60	13,36	14,16	7,82	212,1
№173 2011 г	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	155 (150/5)	13-58	6,46	6,48	33,22	217,5
№699 2004 г	Напиток лимонный	198,5	5-47	0,099	0,0	24,02	92,3
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	1-21	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			75-00	23,43	21,76	86,61	632,3
Обед							
№62/ 2011 г	Салат из моркови с сахаром	60	3-09	0,74	0,06	6,89	49,0
№103/ 2011 г	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7-26	2,69	2,84	17,45	118,3
№295/ 2011 г	Котлеты рубленые из птицы с соусом молочным (филе куриное)	105 (75/30)	38-32	12,05	12,93	13,74	219,8
№173 2011 г	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	160(150/10)	18-94	6,5	10,11	33,28	250,5
№699 2004 г	Напиток лимонный	180,4	4-97	0,09	0,0	21,83	83,89
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-42	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			75-00	27,07	27,86	120,11	866,5

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: 