Согласовано
Директор МБОУ "СОШ №7" г.Алатырь ЧР
_____Кольдина Л.Н.

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
_____Большакова Л.В.

МЕНЮ

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №7"

с 12 лет ***"19" ноября 2024 г.***

№ рец	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. цен.	Цена	Выход
	Завтрак						
366	**Запеканка из творога со сг. молоком**	17,48	6,8	28,28	248,2	35,15	15/100
389	**Компот из свежих плодов**	0,2	0,05	15,01	57	4,85	200
	Итого:	**17,68**	**6,85**	**43,29**	**305,2**	**40**	
71	**Дополнительно свежая помидора**	0,76	9,04	4,59	103	5,78	60
110	**Борщ из свежей капусты и картофеля** (карт,капуста,лук,м.р.,спец,)	1,47	4,07	7,31	89	19,2	250
451	**Тефтели с/с** (говядина,лук репчатый,масло раст.,рис)	8,56	14,11	9,07	197	40,3	60/40
173	**Каша гречневая с/м** (греча, соль,масло слив.)	8,76	6,62	43,08	271	14,81	180
685	**Чай с сахаром с лимоном**	0,44	0	28,88	116	4,85	200
4	**Хлеб ржано- пшеничный**	2,82	0,6	0,6	126	5,06	60
	Итого:	**22,81**	**34,44**	**93,53**	**902**	**90,00**	

Калькулятор:_____