

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 22 ноября 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	160	17-92	0,64	0,64	15,68	75,2
№174/2011г	Каша рисовая молочная вязкая	221	14-55	6,55	3,97	47,34	252,0
№14/2011г	Масло порцией	5	5-36	0,04	3,63	0,065	33,0
№15/2011г	Сыр порцией	30	23-87	6,96	9,36	0,0	108,0
№376/2011г	Чай с сахаром	197/14,78	1-88	0,069	0,0197	14,78	59,1
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-42	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			66-00	19,26	19,54	104,79	672,3
Обед							
№37/2011г	Салат картофельный с огурцами	80	11-34	0,97	6,28	7,17	89,12
№82/2011г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	5-98	1,44	3,94	8,75	83,0
№299/2011г	Суфле из птицы со сметанным соусом(филе куриное)	100(60/40)	39-33	9,42	10,58	3,85	149,64
№309/2011г	Макаронные изделия отварные	150	11-30	5,52	4,52	26,45	168,5
№349/2011г	Компот из смеси сухофруктов	188,3	4-63	0,62	0,085	30,14	125,0
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-42	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			75-00	22,97	27,33	103,28	760,3
ВСЕГО:			141-00	42,23	46,87	208,07	1432,6

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____