

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 20 ноября 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
Завтрак							
№173/2011 г	Каша геркулесовая молочная вязкая	188	10-74	7,73	5,52	35,25	222,0
№210/2011 г	Омлет натуральный	100	22-85	10,1	11,28	1,8	149,0
№376/2011 г	Чай с сахаром	198/14,85	1-89	0,069	0,0198	14,85	59,4
№420/2011 г	Котлета в тесте	100(50/50)	30-52	11,99	10,41	33,17	274,0
ИТОГО:			66-00	29,89	27,23	85,07	704,4
Обед							
№62/2011 г	Салат из моркови с сахаром	60	3-09	0,74	0,06	6,89	49,0
№103/2011 г	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7-26	2,69	2,84	17,45	118,3
№295/2011 г	Котлеты рубленые из птицы с соусом молочным (филе куриное)	105 (75/30)	38-32	12,05	12,93	13,74	219,8
№173/2011 г	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	160(150/10)	18-94	6,5	10,11	33,28	250,5
№699/2004 г	Напиток лимонный	180,4	4-97	0,09	0,0	21,83	83,89
№428/2011 г	Булочка школьная	60	2-42	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			75-00	27,07	27,86	120,11	866,5
ВСЕГО:			141-00	56,96	55,09	205,18	1570,9

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____