

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 20 ноября 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№173/ 2011 г	Каша геркулесовая молочная вязкая	245	14-00	10,08	7,19	45,94	289,3
№14/ 2011 г	Масло порцией	5	5-36	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	192/14,4	1-83	0,067	0,019	14,4	57,6
№422/ 2011 г	Булочка «Домашняя»	75	5-16	5,93	6,09	33,36	212,25
ИТОГО:			26-35	16,12	16,93	93,77	592,2
Обед							
№62/ 2011 г	Салат из моркови с сахаром	85	4-38	1,05	0,085	9,76	69,42
№103/ 2011 г	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7-26	2,69	2,84	17,45	118,3
№301/ 2011 Г	Кнели из птицы с соусом молочным (филе куриное)	90(40/50)	27-47	7,67	10,18	6,02	134,9
№173 2011 г	Каша пшеничная молочная вязкая	150	8-22	6,42	2,86	33,15	184,5
№699/ 2004 г	Напиток лимонный	197,8	5-45	0,099	0,0	23,93	91,98
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-42	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			55-20	22,93	17,89	117,23	744,1

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.
Филиппова А.Г.