

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 21 ноября 2024 года



Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№181/2011 г	Каша манная молочная жидкая	200	9-86	6,03	3,47	32,25	185
№223/2011г	Запеканка из творога с конфитюром	105(75/30)	41-40	13,07	9,06	32,19	258,6
№379/2011г	Кофейный напиток с молоком	193,9	11-50	3,08	2,59	15,5	97,5
№422/2011г	Булочка «Ванильная»	50	3-24	3,95	4,06	22,24	141,5
ИТОГО:			66-00	26,13	19,18	102,18	682,6
Обед							
№75/2011г	Икра свекольная	78	7-95	1,85	7,96	17,84	144,5
№99/2011г	Суп из овощей	200	5-87	1,27	3,99	7,32	76,2
№268/2011г	Биточки из говядины с соусом сметанно-томатным	105(60/45)	37-32	9,82	11,48	10,95	188,4
№312/2011 г	Картофельное пюре	200	19-53	4,08	6,4	27,25	183,1
№376/2011г	Чай с сахаром	200/15	1-91	0,07	0,02	15	60,0
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-42	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			75-00	22,09	31,77	105,28	797,2
ВСЕГО:			141-00	48,22	50,95	207,46	1479,8

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____