

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 21 ноября 2024 года



Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№181/2011г	Каша манная молочная жидкая	232	11-44	6,99	4,03	37,41	214,6
№15/2011г	Сыр порцией	10	8-16	2,32	2,95	0,0	36,0
№376/2011г	Чай с сахаром	197/14,78	1-88	0,069	0,0197	14,78	59,1
№422/2011г	Булочка «Ванильная»	75	4-87	5,93	6,09	33,36	212,25
ИТОГО:			26-35	15,31	13,09	85,55	522,0
Обед							
№75/2011г	Икра свекольная	82	8-36	1,94	8,37	18,75	151,9
№99/2011г	Суп из овощей	200	5-87	1,27	3,99	7,32	76,2
№268/2011г	Биточки из говядины с соусом сметанным с томатом	90(45/45)	29-01	6,91	8,65	8,7	141,63
№303/2011г	Каша гречневая вязкая	150	7-72	4,58	5,01	20,53	145,5
№376/2011г	Чай с сахаром	191/14,33	1-82	0,067	0,019	14,33	57,3
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-42	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			55-20	19,77	27,96	96,55	717,5

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____