

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 19 ноября 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	200	22-40	0,8	0,8	19,6	94,0
№173/2011г	Каша пшеничная молочная вязкая	206	11-29	8,82	3,92	45,53	253,4
№15/2011г	Сыр порцией	30	23-87	6,96	9,36	0,0	108,0
№14/2011г	Масло порцией	5	5-36	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/2011г	Чай с сахаром	196/14,7	1-87	0,069	0,0196	14,7	58,8
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-21	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			66-00	19,19	18,69	93,36	619,7
Обед							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	86	5-13	1,13	2,8	5,56	51,94
№102/2011г	Суп картофельный с горохом	200	4-81	4,39	4,22	13,23	118,6
№268/2011г	Шницель из говядины с соусом сметанно-томатным	95(65/30)	38-73	10,31	11,5	10,54	189,1
№312/2011г	Картофельное пюре	170	16-60	3,47	5,44	23,17	155,6
№342/2011г	Компот из свежих яблок	199,3	7-31	0,159	0,159	27,78	114,2
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-42	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			75-00	24,46	26,04	107,2	774,4
ВСЕГО:			141-00	43,65	44,73	200,56	1394,1

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.
Филиппова А.Г.