

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №6 на 19 ноября 2024 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>							
№173/2011г	Каша пшеничная молочная вязкая	245	13-43	10,49	4,67	54,15	301,4
№376/2011г	Чай с сахаром	196/14,7	1-87	0,069	0,0196	14,7	58,8
№410/2011г	Ватрушка с конфитюром	75	9-84	4,46	2,98	44,13	222,0
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-21	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>26-35</b>	<b>17,52</b>	<b>8,63</b>	<b>126,44</b>	<b>654,7</b>
<b>Обед</b>							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	80	4-77	1,05	2,6	5,17	48,32
№102/2011г	Суп картофельный с горохом	200	4-81	4,39	4,22	13,23	118,6
№268/2011г	Шницель из говядины с соусом сметанно-томатным	90 (40/50)	26-70	6,91	8,65	8,7	141,63
№312/2011г	Картофельное пюре	150	14-65	3,06	4,8	20,44	137,3
№376/2011г	Чай с сахаром	194/14,55	1-85	0,068	0,0194	14,55	58,2
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-42	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>55-20</b>	<b>20,49</b>	<b>22,21</b>	<b>89,01</b>	<b>649,1</b>

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.