

Согласовано  
 Директор МБОУ "СОШ №3" г. Алатырь ЧР  
 Елханова Е.А.



Утверждаю  
 ООО "Надежда"



Любавин Н.П.

МЕНЮ

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №3"



с 12 лет

"20" ноября 2024 г.

№ реце	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углев о ды	Эн. цен.	Цена	Выход
	<b>Завтрак</b>						
	Каша молочная рисовая с/м	22,08	15,42	26,55	244	19,84	200/5
692	Кофейный напиток с молоком	3,58	2,68	28,34	152	11,19	200
	Хлеб пшеничный	2,8	0,4	24,3	119	2,13	20
	Будербод с повидлом	1,2	4,3	22	132	6,84	40
	<b>Итого:</b>	<b>6,38</b>	<b>18,5</b>	<b>79,19</b>	<b>515</b>	<b>40</b>	
	<b>Обед</b>						
43	Салат из квашеной капусты (капуста, морковь, масло раст., соль)	1,09	3,56	6,59	63,61	6,19	100
132	Рассольник ленинградский (кар т, рис, лук, м.с., специи)	1,88	5,1	13,92	113	19,41	5/250
	Котлеты, биточки из минтая	13,81	5,76	2,73	139	27,64	100(60/40)
520	Картофельное пюре с/м	3,87	3,22	5,56	22	25,45	180
639	Компот из с/фруктов	0,36	0	33,16	128	6,25	200
4	Хлеб ржано- пшеничный	2,82	0,6	0,6	126	5,06	60
	<b>Итого:</b>	<b>23,83</b>	<b>18,24</b>	<b>62,56</b>	<b>591,61</b>	<b>90</b>	

Калькулятор: \_\_\_\_\_