



Согласовано  
Директор МБОУ "СОШ №3" г.Алатырь ЧР  
Елханова Е.А.



Утверждаю  
ООО "Надежда"  
Любавин Н.П.

**МЕНЮ**

**МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №3"**



с 12 лет

"18" ноября 2024 г.

№ реце	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углев о ды	Эн. цен.	Цена	Выход
	<b>Завтрак</b>						
97	Масло сливочное	0,08	12,37	0,08	112,5	11,86	14
173	Каша пшенная с маслом (пшено,молоко,сахар, соль,масло слив.)	20,49	10,15	23,36	272,73	17,9	205
376	Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,3	119	5,59	50
648	Чай с лимоном	0,26	0,06	15,22	59	4,65	200
	<b>Итого:</b>	<b>24,55</b>	<b>22,98</b>	<b>62,96</b>	<b>563,23</b>	<b>40</b>	
	<b>Огурцы свежие порциями</b>	0,8	0,2	5,21	20,04	7,56	100
139	Суп карт с бобовыми (карт,лук,м.с., горох,морковь,специи)	5,89	4,65	19,98	147	18,42	10/250
493	Птица тушенная в сметанном соусе ( птица,сметана,лук репч.,м.р.)	13,88	17,78	4,5	199	40,06	100(60/40)
516	Макароны отварные с/м	6,38	5,87	42,62	253	12,16	180
	Чай с фруктовым соком	0,34	0,02	24,53	95	6,74	200
4	Хлеб ржано- пшеничный	2,82	0,6	0,6	126	5,06	60
	<b>Итого:</b>	<b>30,11</b>	<b>29,12</b>	<b>97,44</b>	<b>840,04</b>	<b>90</b>	

Калькулятор: \_\_\_\_\_