

## **Неделя психологии в МБОУ «Вурнарская СОШ№2»**

**18-22 ноября**

**Цель проведения:** способствовать установлению и поддержанию благоприятного психологического климата, психологически безопасной образовательной среды, чувства психологического благополучия у участников образовательных отношений.

### **Задачи «Недели психологии»:**

-развитие ценностно-смысловой сферы личности и ценностного самоопределения обучающихся, в том числе содействие принятию традиционных российских духовно-нравственных ценностей – ценность человеческой жизни;

-сохранение и уважение достоинства, крепкая традиционная семья; руководство на жизненном пути принципами гуманизма, милосердия, справедливости, взаимоподдержки, ответственности, взаимоуважения, сотрудничества и сплоченности;

-развитие стрессоустойчивости и совершенствование навыков саморегуляции, в том числе освоение приемов снятия напряжения и тревоги с использованием медитативных техник, мышечной релаксации и др., навыков анализа актуального эмоционального состояния, его регуляции и нормализации, актуализация личностных ресурсов;

-развитие коммуникативной компетентности, социальной гибкости, дружелюбия, освоение навыков распознавания эмоций (своих и собеседника), невербальных сигналов в процессе общения, совершенствование навыков конструктивного разрешения конфликтной ситуации, в том числе проведение самоанализа своего психологического состояния и имеющихся ресурсов личности, повышение культуры межличностного взаимодействия.

### **Оформление пространства на период проведения «Недели психологии»:**

-использование плакатов с цитатами ученых, внесших вклад в развитие психологической науки, утверждениями позитивной направленности, краткими психологическими рекомендациями-афоризмами;

-внутреннее разделение образовательного пространства психологических зон (с учетом имеющихся материально-технических и организационных ресурсов школы).

### **Принципы планирования событий и мероприятий «Недели психологии»:**

- охват всех участников образовательных отношений (обучающихся, родителей (законных представителей), учителей);

- сохранение учебного процесса в рамках расписания.

### **Мероприятия в рамках «Недели психологии»:**

Для обучающихся:

-экспресс - методы психологической помощи;

-психологические занятия с элементом тренинга;

-акция психологической тематики;

- профориентационное занятие с использованием метафорических карт.

Для педагогов:

- мастер-класс для молодых педагогов.

Для родителей ( законных представителей):

- консультации;

- беседы;

- рекомендации по актуальным вопросам.

### **Организаторы и участники «Неделя психологии»:**

Заместитель директора по ВР; педагог-психолог; советник директора по ВР; классные руководители; учителя- предметники; школьное самоуправление; социальный педагог.

## План мероприятий в рамках Недели психологии

| Дата      | Мероприятие   | Цель  | Участники  | Ответственные                  |
|-----------|---|---|------------|--------------------------------|
| 18 ноября | Занятие (игровое) с элементами тренинга<br><b>«В поисках хорошего настроения»</b> | формирование мышечных ощущений устойчивости, навыков саморегуляции, снижение психоэмоционального напряжения, развитие произвольного самоконтроля, снижение двигательной расторможенности, негативизма, преодоление препятствий и внутренней неуверенности, обучение навыкам релаксации.   | 1-2 классы | Зам.директора Сапожникова Т.А. |
| 19 ноября | Занятие (игровое) с элементами тренинга<br><b>«Я и Другие</b>                     | развитие коммуникативных способностей, укрепление доверительных отношений в группе, обучение способам регуляции состояния одиночества, развитие целостного принятия личности другого человека, осознания ценности различий между людьми, знакомство обучающихся с качествами взрослого человека, развитие понимания сути взрослого отношения к окружающей действительности, развитие умения невербального | 3-4 классы | Зам.директора Сапожникова Т.А. |

|           |  |   |                                     |   |
|-----------|--|---|-------------------------------------|---|
|           |  | понимания другого человека  |                                     |   |
|           | Психологический интенсив «Внутренняя сила» с родителями детей с ОВЗ  | Цель: повышение информированности и компетентности родителей (законных представителей) обучающихся в вопросах стрессоустойчивости, саморегуляции, коммуникации, развития дружеских взаимоотношений, поведения в конфликте, а также нравственного развития личности. | По запросу в родительские собрания. | Заместитель директора по УВР Сапожникова Т.А., социальный педагог Варламова А.В., педагог-психолог Тимофеева М.П. |
| 20 ноября | Занятие (игровое) для обучающихся по программе среднего общего образования<br><b>«Развитие навыков жизнестойкости»</b> | создание психологически безопасной образовательной среды, актуализация представлений о важности психологического здоровья в жизни человека, развитие жизнестойкости, актуализация ресурсов личности, формирование навыков саморегуляции.                            | 5-6 классы                          | Педагог-психолог Тимофеева М.П.   |
|           | Упражнение с молодыми специалистами<br>« Мысли на бумаге»  | Цель: Развитие навыков саморегуляции эмоционального состояния.  | Молодые педагоги школы              | Учитель-методист Физер О.В.   |
| 21 ноября | Занятие (игровое) с элементами тренинга<br><b>«Развитие навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия»</b>          | развитие коммуникативных способностей личности, определение своего эмоционального состояния, формирование навыков   | 7-8 классы                          | Советники по воспитанию Косарева О.Н. и Крючкова А.И.<br>Ученическое самоуправление                               |

|              |   |  |                                     |  |
|--------------|---|--|-------------------------------------|--|
|              |   | конструктивного поведения в конфликтной ситуации, совершенствование навыков саморегуляции. |                                     |  |
| 22 ноября    | Лекторий «Я всё смогу!»   | актуализация личностных ресурсов, повышение уверенности в своих силах.                     | 9-11 классы                         | Заместитель директора по ВР Никифорова Л.А.                            |
| Стенд        | Плакаты с цитатами ученых, внесших вклад в развитие психологической науки, утверждениями позитивной направленности, краткими психологическими рекомендациями – афоризмами.<br>Общие итоги мероприятия «Недели психологии» |  |                                     | Школьное ученическое самоуправление<br>Педагог-психолог Тимофеева М.П. |
| 18-21 ноября | Проведение социально-психологического тестирования; тестирование на жестокое обращение  |  |                                     | Педагог-психолог Тимофеева М.П., социальный педагог Варламова А.В.     |
| 18-21 ноября | Памятка для педагогов через эл.журнал « Приёмы, чтобы справиться со стрессом»   |  | Педагогический коллектив            | Педагог-психолог Тимофеева М.П.  |
| 18-21 ноября | Информация для детей и родителей «Детский телефон доверия и горячие линии для родителей»<br>Баннер «Психологическая служба школы» на официальном сайте школы  |  | Участники образовательного процесса | Педагог-психолог   |