




МЕНЮ на 21 Ноября 2024 г. 4 день четверг по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Каша овсяная молочная с маслом	21-74	.300/5	9,9	14,9	43,6	322,0
Чай с соком	3-08	.200/25	0,40		22,0	94,00
Печенье "Космик"	7-76	.024/1шт	4,3	4,84	5,0	107,0
Батон	2-42	.060	5,24	1,17	21,07	175,20
	35=		21	21	91	698,2
<u>Обед 1 вариант</u>						
Икра свекольная	13-64	.100	2,71	8,06	14,91	129,0
Суп картоф.с макар.издел./кур.филе	15-82	.262,5/12,	4,8	4,8	17,8	118,65
Котлеты "Домашние"/соусом	32-89	.090(60/30	8,92	7,61	7,08	151,87
Каша пшеничная вязкая	9-98	.180	8,2	9,8	29,4	262,60
Напиток из плодов шиповника	7-95	.200	0,1		24,2	98,00
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
	85=		29	30	118	905
<u>Обед 2 вариант</u>						
Икра свекольная	13-64	.100	2,71	8,06	14,91	129,0
Котлеты "Домашние"/соусом	32-89	.090(60/30	8,92	7,61	7,08	151,87
Каша пшеничная вязкая	9-98	.180	8,2	9,8	29,4	262,60
Напиток из плодов шиповника	7-95	.200	0,1		24,2	98,00
Батончик ваф. "Чю Рио"	15-82	.030/1шт	3,7	10,0	17,4	114,00
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
	85=		29	29	118	900
<u>Полдник</u>						
Булочка с корицей	4-01	.060	8,0	4,8	23,93	180,0
Вафли Чоко Пай	12-47	.030	2,56	3,3	11,0	80,00
Сок фруктовый	23-52	.200	0,80		34,00	132,00
	40=		11	8	68	392

 Директор
 Зав.производством
 Калькулятор

Муртамова Т.А.
 Василитова Г.А.
 Федорова С.Г.