

МЕНЮ на 19 Ноября 2024 г. 2 день вторник по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с повидлом/маслом	10-13	.040(20/5/	1,2	4,1	21,0	113,8
Каши молочная "Дружба" с маслом слив.	20-72	.270/5	15,7	16,7	31,3	353,0
Чай с сахаром	1-73	.200	0,20		15,00	58,00
Батон	2-42	.060	5,24	1,17	21,07	175,20
	35=		22	22	88	700
<u>Обед 1 вариант</u>						
Винегрет овощной	9-82	.110	1,67	9,13	8,26	140,80
Щи из свежей капусты с картофелем/смет.	13-34	.250/5	2,25	7,3	14,7	122,5
Гуляши из куриного филе	42-47	.090(50/40	13,4	6,2	14,0	154,2
Каши гречневая вязкая	11-57	.200	5,4	6,1	27,0	210,0
Чай с соком	3-08	.200/25	0,40		24,00	94,00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
	85=		28	29	113	847
<u>Обед 2 вариант</u>						
Винегрет овощной	9-82	.110	1,67	9,13	8,26	140,80
Гуляши из куриного филе	42-47	.090(50/40	13,4	6,2	14,0	154,2
Каши гречневая вязкая	11-57	.200	5,4	6,1	27,0	210,0
Чай с соком	3-08	.200/25	0,40		24,00	94,00
Вафли "Твист"	13-34	.022	2,7	4,16	20,2	114,0
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
	85=		28	28	118	838
<u>Полдник</u>						
Хуплу	11-55	.060	7,1	8,7	16,3	144,60
Батончик "Банан бар"	18-48	.035/шт	1,2	6,0	14,2	154,0
Какао с молоком	9-97	.200	3,77	3,90	25,78	149,00
	40=		12	18	56	448

Директор
 Зав. производством
 Калькулятор

Муратова Т.А.
 Валитова Г.А.
 Федорова С.Г.