

МЕНЮ на 18 Ноября 2024 г. 1 день понедельник по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Сыр порциями	12-47	.015	3.45	4.35		54.00
Каша пшеничная молочная/ маслом слив.	18-38	.260/5	13.45	16.7	48.0	363.1
Чай с сахаром	1-73	.200	0.20		15.00	58.00
Батон	2-42	.060	5.24	1.17	21.07	175.20
	35=		22	22	84	650
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из капусты с яблок/сельдереем	11-13	.100	2.7	10.1	10.3	143.0
Суп картофельный гороховый/кур.филе	16-55	.262,5/12,	7.0	8.5	25.5	182.0
Биточки курин. с соусом	24-31	.090(50/40	10.51	5.7	4.4	179.0
Макаронь отварные	11-56	.180	6.59	10.2	50.4	259.20
Чай с лимоном	3-64	.200/7	0.3		15.2	60.0
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1.88	0.36	10.26	54.00
Яблоки	13-09	.110	0.44	0.44	6.78	49.50
	85=		32	35	137	1007.7
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из капусты с яблок/сельдереем	12-26	.110	2.7	10.1	10.3	143.0
Биточки курин. с соусом	24-31	.090(50/40	10.51	5.7	4.4	179.0
Макаронь отварные	12-84	.200	6.59	10.2	50.4	259.2
Чай с лимоном	3-64	.200/7	0.3		15.2	60.0
Вафли "Импульс"	14-14	.016/шт	4.8	3.6	10.1	77.0
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1.88	0.36	10.26	54.00
Яблоки	13-09	.110	0.44	0.44	6.78	49.50
	85=		30	31	122	893
<u>Полдник</u>						
Сдоба выборгская/повидло/	4-01	.050	3.61	3.15	21.32	167.00
Конд.изд. "Чоко пай"	12-47	.030/шт	1.67	3.30	18.97	110.00
Сок фруктовый	23-52	.200	0.00		34.00	132.00
	40=		6	7	74	409

Директор _____
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____

Муратова Т.А.
 Валитова Г.А.
 Федорова С.Г.