

МЕНЮ на 20 Ноября 2024 г. 3 день среда по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с сыром	13-80	.030(15/15)	3.40	4.3	12.0	123.00
Каши пшеничная/молочная/маслом	17-05	.230/5	11.1	15.3	24.2	342.0
Чай с сахаром	1-73	.200	0.20		15.00	58.00
Батон	2-42	.060	5.24	1.17	21.07	175.20
	35=		20	20	77	698
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из квашеной капусты с реп.луком/масл.р	9-41	.100	1.60	4.07	11.2	111.0
Борщ с капустой и картофелем/курица/смет.	20-38	.267.5/12.5/5	5.91	6.0	12.0	140.0
Биточки рыбн./минтай/ с соусом	18-94	.090(50/40)	12.73	7.32	10.61	150.0
Картофельное пюре	24-02	.180	3.8	10.0	26.0	224.0
Компот из яблок	7-53	.200	0.3		35.7	141.0
Хлеб ржаной	2-04	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
	85=		28,6	30	120	691
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из квашеной капусты с реп.луком/масл.р	9-41	.100	1.60	4.07	11.2	111.0
Биточки рыбн./минтай/ с соусом	18-94	.090(50/40)	12.73	7.32	10.61	150.0
Картофельное пюре	24-02	.180	3.8	10.0	26.0	224.0
Компот из яблок	7-53	.200	0.3		35.7	141.0
Рогалик со сгущенкой	8-48	.060	5.9	6.33	12.0	128.00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Яблоки	11-90	.100	0.40	0.40	6.8	45.00
	85=		29	29	128	924
<u>Полдник</u>						
Котлета в тесте	16-48	.040/80	9.32	9.52	18.44	186.67
Сок фруктовый	23-52	.200	0.60		34.00	132.00
	40=		10	10	52	319

Директор
Зав.производством
Калькулятор




Муратова Т.А.
Валитова Г.А.
Федорова С.Г.