

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

М.Д. Русскова
Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 22 ноября 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	160	17-92	0,64	0,64	15,68	75,2
№174/2011г	Каша рисовая молочная вязкая	221	14-55	6,55	3,97	47,34	252,0
№14/2011г	Масло порцией	5	5-36	0,04	3,63	0,065	33,0
№15/2011г	Сыр порцией	30	23-87	6,96	9,36	0,0	108,0
№376/2011г	Чай с сахаром	197/14,78	1-88	0,069	0,0197	14,78	59,1
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-42	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			66-00	19,26	19,54	104,79	672,3
Обед							
№37/2011г	Салат картофельный с огурцами	80	11-34	0,97	6,28	7,17	89,12
№82/2011г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	5-98	1,44	3,94	8,75	83,0
№299/2011г	Суфле из птицы со сметанным соусом(филе куриное)	100(60/40)	39-33	9,42	10,58	3,85	149,64
№309/2011г	Макаронные изделия отварные	150	11-30	5,52	4,52	26,45	168,5
№349/2011г	Компот из смеси сухофруктов	188,3	4-63	0,62	0,085	30,14	125,0
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-42	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			75-00	22,97	27,33	103,28	760,3
ВСЕГО:			141-00	42,23	46,87	208,07	1432,6

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: *М.Д. Русскова* Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: *А.Г. Филиппова* Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 22 ноября 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№174/2011 г	Каша рисовая молочная вязкая	253	16-66	7,5	4,54	54,19	288,5
№14/2011г	Масло порцией	5	5-36	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/2011г	Чай с сахаром	200/15	1-91	0,07	0,02	15	60,0
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-42	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			26-35	12,61	10,11	96,18	526,5
Обед							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	65	3-88	0,86	2,11	4,21	39,26
№82/2011г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	5-98	1,44	3,94	8,75	83,0
№299/2011Г	Суфле из птицы со сметанным соусом(филе куриное)	90 (40/50)	27-92	6,6	8,22	3,94	117,05
№309/2011 г	Макаронные изделия отварные	150	11-30	5,52	4,52	26,45	168,5
№349/2011 г	Компот из смеси сухофруктов	199,7	4-91	0,66	0,09	31,96	132,6
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-21	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			55-20	17,58	19,84	88,77	612,9

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____