

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №10 на 20 ноября 2024 года



Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
Завтрак							
№173/ 2011 г	Каша геркулесовая молочная вязкая	245	14-00	10,08	7,19	45,94	289,3
№14/ 2011г	Масло порцией	5	5-36	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/ 2011г	Чай с сахаром	192/14,4	1-83	0,067	0,019	14,4	57,6
№422/ 2011г	Булочка «Домашняя»	75	5-16	5,93	6,09	33,36	212,25
ИТОГО:			26-35	16,12	16,93	93,77	592,2
Завтрак							
№59/ 2011г	Салат из моркови с яблоками	95	8-14	1,01	0,16	8,09	37,91
№301/ 2011г	Кнели из птицы с соусом молочным(филе куриное)	120 (75/45)	46-60	13,36	14,16	7,82	212,1
№173 2011 г	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	155 (150/5)	13-58	6,46	6,48	33,22	217,5
№699 2004 г	Напиток лимонный	198,5	5-47	0,099	0,0	24,02	92,3
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-21	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			75-00	23,43	21,76	86,61	632,3
Обед							
№62/ 2011г	Салат из моркови с сахаром	60	3-09	0,74	0,06	6,89	49,0
№103/ 2011г	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7-26	2,69	2,84	17,45	118,3
№295/ 2011Г	Котлеты рубленые из птицы с соусом молочным (филе куриное)	105 (75/30)	38-32	12,05	12,93	13,74	219,8
№173 2011 г	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	160(150/10)	18-94	6,5	10,11	33,28	250,5
№699 2004 г	Напиток лимонный	180,4	4-97	0,09	0,0	21,83	83,89
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-42	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			75-00	27,07	27,86	120,11	866,5

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

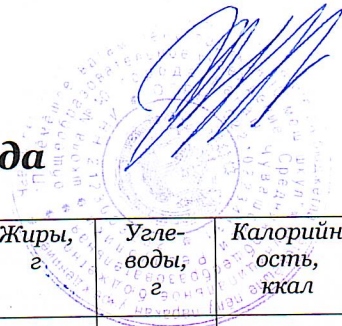
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №10 на 20 ноября 2024 года



Комплексы

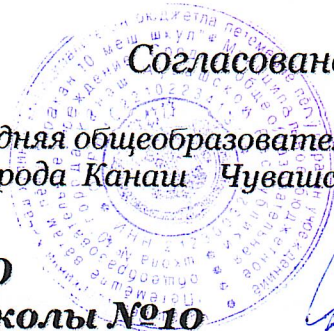
Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№173/ 2011 г	Каша геркулесовая молочная вязкая	188	10-74	7,73	5,52	35,25	222,0
№210/ 2011 г	Омлет натуральный	100	22-85	10,1	11,28	1,8	149,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	198/14,85	1-89	0,069	0,0198	14,85	59,4
№420/ 2011 г	Котлета в тесте	100(50/50)	30-52	11,99	10,41	33,17	274,0
ИТОГО:			66-00	29,89	27,23	85,07	704,4
Обед							
№62/ 2011 г	Салат из моркови с сахаром	60	3-09	0,74	0,06	6,89	49,0
№103/ 2011 г	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7-26	2,69	2,84	17,45	118,3
№295/ 2011 г	Котлеты рубленые из птицы с соусом молочным (филе куриное)	105 (75/30)	38-32	12,05	12,93	13,74	219,8
№173 2011 г	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	160(150/10)	18-94	6,5	10,11	33,28	250,5
№699 2004 г	Напиток лимонный	180,4	4-97	0,09	0,0	21,83	83,89
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-42	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			75-00	27,07	27,86	120,11	866,5
ВСЕГО:			141-00	56,96	55,09	205,18	1570,9

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:
 Директор МБОУ
 «Средняя общеобразовательная школа №10»
 города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 20 ноября 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№173/ 2011 г	Каша геркулесовая молочная вязкая	245	14-00	10,08	7,19	45,94	289,3
№14/ 2011г	Масло порцией	5	5-36	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/ 2011г	Чай с сахаром	192/14,4	1-83	0,067	0,019	14,4	57,6
№422/ 2011г	Булочка «Домашняя»	75	5-16	5,93	6,09	33,36	212,25
ИТОГО:			26-35	16,12	16,93	93,77	592,2
Обед							
№62/ 2011г	Салат из моркови с сахаром	85	4-38	1,05	0,085	9,76	69,42
№103/ 2011г	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7-26	2,69	2,84	17,45	118,3
№301/ 2011г	Кнели из птицы с соусом молочным (филе куриное)	90(40/50)	27-47	7,67	10,18	6,02	134,9
№173 2011 г	Каша пшеничная молочная вязкая	150	8-22	6,42	2,86	33,15	184,5
№699/ 2004 г	Напиток лимонный	197,8	5-45	0,099	0,0	23,93	91,98
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-42	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			55-20	22,93	17,89	117,23	744,1

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____