

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ
по столовой школы №10
на 19 ноября 2024 года

Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№173/2011 г	Каша пшеничная молочная вязкая	245	13-43	10,49	4,67	54,15	301,4
№376/2011 г	Чай с сахаром	196/14,7	1-87	0,069	0,0196	14,7	58,8
№410/2011 г	Ватрушка с конфитюром	75	9-84	4,46	2,98	44,13	222,0
№428/2011 г	Булочка школьная	30	1-21	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			26-35	17,52	8,63	126,44	654,7
Завтрак							
№56/2011 г	Салат овощной с яблоками	80	9-84	0,92	0,15	5,76	28,13
№280/2011 г	Фрикадельки из говядины в соусе	100(70/30)	40-31	10,6	13,01	11,73	209,8
№312/2011 г	Картофельное пюре	170	16-60	3,47	5,44	23,17	155,6
№342/2011 г	Компот из свежих яблок	192	7-04	0,154	0,154	26,76	110,0
№428/2011 г	Булочка школьная	30	1-21	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			75-00	17,64	19,71	80,9	576,0
Обед							
№45/2011 г	Салат из свежей капусты	86	5-13	1,13	2,8	5,56	51,94
№102/2011 г	Суп картофельный с горохом	200	4-81	4,39	4,22	13,23	118,6
№268/2011 г	Шницель из говядины с соусом сметанно-томатным	95(65/30)	38-73	10,31	11,5	10,54	189,1
№312/2011 г	Картофельное пюре	170	16-60	3,47	5,44	23,17	155,6
№342/2011 г	Компот из свежих яблок	199,3	7-31	0,159	0,159	27,78	114,2
№428/2011 г	Булочка школьная	60	2-42	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			75-00	24,46	26,04	107,2	774,4

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 19 ноября 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№173/ 2011г	Каша пшеничная молочная вязкая	245	13-43	10,49	4,67	54,15	301,4
№376/ 2011г	Чай с сахаром	196/14,7	1-87	0,069	0,0196	14,7	58,8
№410/ 2011г	Ватрушка с конфитюром	75	9-84	4,46	2,98	44,13	222,0
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-21	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			26-35	17,52	8,63	126,44	654,7
Обед							
№45/ 2011г	Салат из свежей капусты	80	4-77	1,05	2,6	5,17	48,32
№102/ 2011г	Суп картофельный с горохом	200	4-81	4,39	4,22	13,23	118,6
№268/ 2011г	Шницель из говядины с соусом сметанно- томатным	90 (40/50)	26-70	6,91	8,65	8,7	141,63
№312 2011г	Картофельное пюре	150	14-65	3,06	4,8	20,44	137,3
№376/ 2011г	Чай с сахаром	194/14,55	1-85	0,068	0,0194	14,55	58,2
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-42	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			55-20	20,49	22,21	89,01	649,1

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____