

УТВЕРЖДАЮ

Директор
БОУ «Новочебоксарская
ОШ для обучающихся
с ОЗВ» Минобразования Чувашии
М.В. Никандрова

Меню на *2021*

возрастная категория 7 лет до 11 лет

Наименование блюда 1 день	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак					
Масло порциями	10	2,7	2,7	2,7	36
Каша рисовая молочная	150/5	6.24	17.04	38.6	350
Кофейный напиток с молоком	200	2.5	3.6	28.7	152
Батон	30	2.8	0.4	17	75
Йогурт	шт.				
ИТОГО		14,24	23,74	87	613
Обед					
Салат из свежей капусты	60	1.4	5.1	8.9	88
Суп картофельный с горохом с фрикадельками	200/17,5	6.3	6.6	22.5	167
Котлета рубленая с соусом	80/50	15.9	19.58	16.03	308
Каша гречневая рассыпчатая	150/5	6	9.07	29.87	293
Чай с соком	200	0	0	24.1	93
Хлеб ржаной	40	4.6	0.8	24.6	126
ИТОГО		34,2	100,55	126	1075
Итого за день		48,44	149,29	213	1688
возрастная категория 12 лет и старше					
Завтрак					
Масло порциями	10	2,7	2,7	2,7	36
Каша рисовая молочная	200/5	6.24	17.04	38.6	350
Кофейный напиток с молоком	200	2.5	3.6	28.7	152
Батон	30	2.8	0.4	17	75
Йогурт	шт.				
ИТОГО		14,24	23,74	87	613
Обед					
Салат из свежей капусты	100	1.4	5.1	8.9	88
Суп картофельный с горохом с фрикадельками	250/17,5	6.3	6.6	22.5	167
Котлета рубленая с соусом	80/50	15.9	19.58	16.03	308
Каша гречневая рассыпчатая	180/5	6	9,07	29.87	293
Чай с соком	200	0	0	24.1	93
Хлеб ржаной	60	4.6	0.8	24.6	126
ИТОГО		34,2	100,55	126	1075
Итого за день		48,44	149,29	213	1688
Шеф-повар Павлинова Н.В. <i>[подпись]</i>					