



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

ООО «Торговый дом Ядрин»

А.Н. Матвеев

18.11.2024

9 ДЕНЬ

МЕНЮ
на 27.11. 2024г

наименование блюда	цена	выход	пищевая ценность				номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
завтрак 7-11 лет							
бутерброд с маслом	16,54	40	2,33	8,49	14,66	146,20	1*
Каша молоч. рисовая с маслом	16,77	200\5	6,37	10,68	32,15	256,00	174*
Чай с фруктовым соком	5,9	200	0,34	0,02	24,53	95,00	79*
Хлеб пшеничный	3,6	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
конфеты	6,9	20	0,40	3,70	9,10	71,00	
итого:	49,71		13,24	23,29	104,74	687,20	
завтрак 12-18 лет							
бутерброд с маслом	16,54	40	2,33	8,49	14,66	146,20	1*
Каша молоч. рисовая с маслом	16,77	200\5	6,37	10,68	32,15	256,00	174*
Чай с фруктовым соком	5,9	200	0,34	0,02	24,53	95,00	79*
Хлеб пшеничный	3,6	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
конфеты	6,9	20	0,40	3,70	9,10	71,00	
итого:	49,71		13,24	23,29	104,74	687,20	
обед 7-11 лет							
салат из свеклы отварной	8,45	80	0,76	9,04	4,59	103,00	52*
Щи из св капусты с картофелем со сметаной	14,42	200\15\5	1,46	4,75	6,22	79,00	88*
рыба припущенная	30,28	90(50/40)	12,84	1,68	1,56	73,00	227*
Пюре картофельное	11,6	150	3,22	5,56	22,00	155,00	312*
Напиток апельсиновый	6,65	200	0,20	0,04	25,73	100,00	699*
Хлеб ржаной	3,6	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	75,00		21,30	21,67	60,70	636,00	
обед 12-18 лет							
салат из свеклы отварной	10,31	100	1,27	15,06	7,65	171,00	52*
Щи из св капусты с картофелем со сметаной	16,02	250\15\5	1,80	5,57	7,77	93,00	88*
рыба припущенная	31,21	100(50\50)	14,27	1,87	1,74	81,00	227*
Пюре картофельное	12,21	180	3,87	6,68	26,41	197,00	312*
Напиток апельсиновый	6,65	200	0,20	0,04	25,73	100,00	699*
Хлеб ржаной	3,6	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	80,00		19,34	37,07	80,43	858,00	