



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

ООО «Торговый дом Ядрин»

А.Н. Матвеев

18.11.2024

МЕНЮ

6 ДЕНЬ

на 23.11. 2024г

наименование блюда	цена	выход	пищевая ценность				номер
			белки	жиры	углеводы	ккал	рецептуры
завтрак 12-18 лет							
бутерброд с маслом	16,54	40	2,33	8,49	14,66	146,20	1*
каша молочная манная с маслом	15,45	200\5	19,62	22,44	22,65	262,00	302*
какао с молоком	9,21	200	3,04	3,39	27,91	149,00	693*
хлеб пшеничный	3,6	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
фрукты	10,2	100	0,40	0,40	9,80	45,00	338*
итоги:	55		29,19	35,12	99,32	721,20	
обед 12-18 лет							
винегрет овощной	10,38	100	1,62	6,20	5,10	98,00	67*
суп крестьянский с крупой	15,72	250\15	2,99	4,97	11,52	121,00	134*
зрасы руб с луком и яйцом с соусом	31,15	100(50\50)	10,04	16,49	12,17	236,00	274*
пюре картофельное	12,21	180	3,87	6,68	26,41	197,00	312*
компот из св.плодов	6,94	200	0,16	0,16	27,87	109,00	342*
хлеб ржаной	3,6	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итоги:	80,00		21,50	35,10	83,67	887,00	