

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
ООО "ЭНКО плюс"  
М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

**М Е Н Ю**  
На 21 ноября 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>								
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом	Каша	173/2011	22-56	250/5	11,80	14,30	28,58	313
Сыр Российский		15/2011	21-20	25	6,90	7,80	0,00	75
Яблоко			14-11	1/120	0,50	0,50	11,80	56
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	5-51	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон "нарезной"			4-62	50	3,80	1,50	30,75	133
			<b>68=</b>		<b>23,34</b>	<b>24,12</b>	<b>95,66</b>	<b>616</b>
<b>Обед</b>								
Салат из свеклы отварной	закуска	52/2011	7-52	100	1,40	6,00	8,25	93
Суп картофельный с рыбой	1-блюдо	97/2011	15-16	250/9	4,90	4,71	16,10	132
Филе куриное тушенное с соусом	2-блюдо	290/2011	44-08	100(50/50)	13,28	10,84	2,90	162
Макаронные изделия отварные	гарнир	309/2011	11-43	180	6,60	10,30	42,48	234
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-41	200	0,07	0,02	15,00	60
Хлеб ржаной			3-70	60	4,74	0,80	26,80	133
					<b>30,99</b>	<b>32,67</b>	<b>111,53</b>	<b>814</b>
			<b>84-30=</b>					
			<b>ВСЕГО:</b>	<b>152-30</b>				

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Экономист

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Маркелова И.В.