

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии

Малова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО «ЭНКО плюс»

М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 20 ноября. 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Запеканка творожная с морковью и повидлом		224/2011	39-55	110/10	10,00	10,10	38,02	279
Десерт " мини рулет Яшкино"			21-42	1 шт/35	1,80	4,60	19,60	126
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-41	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон "нарезной"			4-62	50	3,80	1,50	30,75	133
			68=		19,97	13,82	66,45	434
Обед								
Салат из белокочанной капусты	закуска	45/2011	6-23	100	1,30	2,89	5,30	71
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1-блюдо	82/2011	11-01	250/5	2,20	5,96	11,12	118
Котлеты рыбные из пикши	2-блюдо	227/2011	31-13	100(60/40)	16,46	10,06	10,06	197
Картофель отварной	гарнир	310/2011	24-50	180	3,95	6,10	32,30	231
Компот из свежих плодов	3-блюдо	342/2011	7-73	200	0,16	0,16	27,88	115
Хлеб ржаной			3-70	60	4,74	0,80	26,80	133
			84-30=		28,81	25,97	113,46	865
			ВСЕГО:	152-30				

Гл. бухгалтер
Зав.производством
Экономист

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Маркелова И.В.