

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Министерства образования Чувашии
Малова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 19 ноября 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша молочная из овсяной крупы с маслом	Каша	173/2011	22-09	250/5	12,75	13,80	28,20	307
Яйцо вареное		209/2011	12-88	1 шт	5,08	4,60	0,28	63
Яблоко			14-11	1/120	0,50	0,50	11,80	56
Кофейный напиток с молоком		379/2011	14-30	200	2,90	1,98	20,90	113
Батон "нарезной"			4-62	50	3,80	1,50	30,70	133
			68=		3,80	1,50	30,70	133
Обед								
Салат из моркови	закуска	62/2011	5-86	100	1,16	0,08	11,30	81
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и м	1-блюдо	88/2011	18-75	250/5/10	2,87	6,95	8,10	112
Фрикадельки в соусе	2-блюдо	280/2011	34-10	100(60/40)	10,60	14,16	11,16	212
Каша гречневая рассыпчатая	гарнир	302/2011	12-59	180	10,30	7,32	46,32	280
Компот из сушеных плодов (курага)	3-блюдо	348/2011	9-30	200	0,78	0,05	27,60	115
Хлеб ржаной			3-70	60	4,50	0,90	25,80	126
			84-30=		30,21	29,46	130,28	926
			ВСЕГО:		152-30			

Гл. бухгалтер
Зав.производством
Экономист

Хомич Л.С.

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Маркелова И.В.