

СОГЛАСОВАНО:
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
 для обучающихся с ограниченными возможностями
 Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
 Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 ООО "ЭНКО плюс"
 М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"
 Школа № 3

М Е Н Ю
 На 22 ноября 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептур ы	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша вязкая молочная из гречневой крупы с масл	Каша	173/2011	21-68	250/5	11,90	14,75	27,15	307
Апельсин		338/2011	38-00	1/200	1,80	0,40	16,20	86
Чай с лимоном	3-блюдо	686*	3-70	200/7	0,13	0,02	15,20	62
Батон "нарезной"			4-62	50	3,80	1,50	30,75	133
			68=		17,63	16,67	89,30	502
Обед								
Салат из моркови	закуска	62/2011	5-59	100	1,16	0,08	11,30	81
Рассольник ленинградский со сметаной	1-блюдо	96/2011	13-32	250/5	2,44	6,12	12,21	119
Жаркое по-домашнему	2-блюдо	259/2011	56-18	250	18,10	42,12	34,94	585
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	5-51	200	0,34	0,02	24,53	95
Хлеб ржаной			3-70	60	4,74	0,80	26,80	133
			84-30=		26,78	49,14	109,78	1 013
ВСЕГО:			152-30					

Гл. бухгалтер
 Зав. производством
 Экономист

Хомич Л.С.
 Плотникова С.А.
 Маркелова И.В.