

СОГЛАСОВАНО

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

МЕНЮ
На 18 ноября 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша молочная из пшеничной крупы с маслом	Каша	173/2011	18-74	210/5	9,74	12,18	23,94	265
Сыр Российский		15/2011	8-51	10	2,32	2,95	0,00	36
Какао с молоком	3-блюдо	382/2011	15-97	200	3,77	3,90	25,78	149
Мандарин		338/2011	20-16	1/90	0,7	0,2	6,8	34
Батон "нарезной"			4-62	50	3,80	1,50	30,70	133
			68=		20,33	20,73	87,22	617
Обед								
Салат из помидоров	закуска	23/2011	18-49	100	1,1	6,5	5,3	79
Суп картофельный с горохом	1-блюдо	102/2011	8-95	250	6,10	5,90	15,40	142
Кнели из кур	2-блюдо	301/2011	39-32	100(60/40)	12,36	12,48	3,80	211
Макаронные изделия отварные	гарнир	309/2011	11-43	180	6,60	10,30	42,48	234
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-41	200	0,07	0,02	15,00	60
Хлеб ржаной			3-70	60	4,50	0,90	25,80	126
			84-30=		30,73	36,10	107,78	852
			ВСЕГО:	152-30				

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Экономист

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Маркелова И.В.