

Согласовано:

Директор



Лист 1



Директор ФЦАО «ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.

Меню

19.11.2024г.

*Приятного аппетита!*

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рецеп. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Каша овсяная молочная с маслом	13,3	225/5	301,11	13,02/14,55/31,72	302*
Бутерброд с повидлом	5,73	25/25	113,75	1,2/3,1/21,0	
Кофейный напиток	4,09	200	102	2,5/3,6/19,7	692*
Батон Раменский	1,88	25	66,25	1,65/0,52/1,32	пром.
<b>Итого:</b>	<b>25</b>	<b>505</b>	<b>583,11</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Каша овсяная молочная с маслом	16,43	245/5	355,96	14,96/16,02/37,98	302*
Бутерброд с повидлом	5,73	25/25	113,75	1,2/3,1/21,0	
Кофейный напиток	4,09	200	102	2,5/3,6/19,7	692*
Батон Раменский	3,75	50	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
<b>Итого:</b>	<b>30</b>	<b>550</b>	<b>704,21</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Салат из свеклы	4,16	60	103	0,76/4,04/4,59	39*
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, цыплятами	14,6	5/250/5	98,75	1,83/5,94/7,78	140*
Биточки из филе кур с соусом	37,02	90(50/40)	191	11,1/12,5/2,76	498*
Каша гречневая вязкая	8,94	150	180	4,5/7,05/23,25	302*
Компот из смеси сухофруктов	6,68	200	116	0,160/162/87	639*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>75</b>		<b>818,75</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Салат из свеклы	5,93	100	137	1,4/6,7/8,45	39*
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	8,74	250/5	98,75	1,83/5,94/7,78	140*
Биточки из филе кур с соусом	41,37	100(60/40)	278	13,92/13,02/4,55	498*
Каша гречневая вязкая	10,11	180	216	5,4/8,46/27,9	302*
Чай с сахаром	2,25	200	60	0,070/0,02/15,0	685*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>72</b>		<b>919,75</b>		

Зав.производством

Экономист