

Согласовано:

Директор



Лист 1



Утверждено:

Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.

Меню  
26.11.2024 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетическая ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рецепта
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Каша ячневая молочная с маслом	16,57	245/5	399,4	15,56/18,04/29,78	302*
Кофейный напиток	4,68	200	102	2,83/0/19,7	692*
Батон Раменский	3,75	50	132,5	3,0/1,85/26,5	прим.
<b>Итого:</b>	<b>25</b>	<b>500</b>	<b>633,9</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Каша ячневая молочная с маслом	20,82	285/5	355,23	15,33/18,12/44,71	302*
Кофейный напиток	4,68	200	102	2,83/0/19,7	692*
Батон Раменский	4,5	60	159	4,68/1,26/31,8	прим.
<b>Итого:</b>	<b>30</b>	<b>550</b>	<b>616,23</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Салат из моркови с яблоками	4,96	60	69	0,75/8,73/8,02	59***
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, цыплятами	16,88	5/250/5	118,25	4,83/5,94/7,78	140*
Тефтели рубленые из говядины с соусом	34,98	90(50/40)	132	11,27/7,08/9,3	462*
Каша гречневая вязкая	8,95	150	180	4,5/7,05/23,25	302*
Кисель	5,63	200	182	0,66/0,00/42,2	648*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	прим.
<b>Итого:</b>	<b>75</b>		<b>811,25</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Салат из моркови с яблоками	7,27	100	115	1,25/9,55/13,36	59***
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	10,24	250/5	98,75	1,83/5,94/7,78	140*
Тефтели рубленые из говядины с соусом	40,02	100 (60/40)	146,67	13,52/7,87/10,33	462*
Каша гречневая вязкая	10,24	180	216	5,4/8,46/27,9	302*
Кисель	5,63	200	182	0,66/0,00/42,2	648*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>77</b>		<b>888,42</b>		

Зав.производством

Экономист