

Согласовано:
Директор _____



Лист 1



Егорова С.Б.

Меню
22.11.2024 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ реп. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша овсяная молочная с маслом	16	245/5	376,2	14,4/17,24/44,1	302*
Чай с фруктовым соком	5,25	200	95	0,34/0,02/4,41	791**
Батон Раменский	3,75	50	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
Итого:	25	500	603,7		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша овсяная молочная с маслом	20,25	285/5	437,62	16,75/20,05/53,13	302*
Чай с фруктовым соком	5,25	200	95	0,34/0,02/4,41	791**
Батон Раменский	4,5	60	159	4,68/1,26/31,8	пром.
Итого:	30	550	691,62		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Огурцы соленые порциями	8,76	60	8	0,64/2,44/3,55	13**
Суп картофельный с макаронными изделиями, цыплятами	12,65	10/250	191,92	6,23/5,6/17,38	140*
Жаркое по-Домашнему со свиной	47,24	240	484,8	18,6/26,12/58,56	259**
Чай с сахаром	2,75	200	60	0,07/0,02/1,5	685*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	75		874,72		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из соленых огурцов	10	100	111,4	1,32/3,9/5,55	17**
Суп картофельный с макаронными изделиями	6,53	250	188,15	6,23/5,6/17,38	140*
Жаркое по-Домашнему со свиной	49,12	250	448,75	19,38/26,07/64,6	259**
Чай с сахаром	2,75	200	60	0,07/0,02/1,5	685*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	72		938,3		
Зав.производством					
Экономист					