

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Зам. директора АО «ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.

Меню  
21.11.24 г.

*Приятного аппетита!*

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетическая ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Каша рисовая молочная с маслом	22,97	245/5	345	13,5/16,02/39,1	302*
Чай с сахаром	2,34	200	60	0,07/0,02/15	685*
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>30</b>		<b>537,5</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Каша рисовая молочная с маслом	25,62	270/5	426,05	17,96/22,57/41,64	302*
Чай с сахаром	2,34	200	60	0,07/0,02/15	685*
Батон Раменский	7,04	75	132,5	4,56/0,36/29,52	пром.
<b>Итого:</b>	<b>35</b>		<b>618,55</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Винегрет овощной	4,33	60	75	0,89/6/4,4	71*
Рассольник Ленинградский со сметаной, говядин.	15,99	5/250/5	152,63	7,58/13,02/10,1	142*
Котлеты Домашние с соусом	31,54	90(50/40)	179	7,58/13,02/10,1	272***
Каша пшеничная вязкая	9,77	150	225,8	6,4/6,5/35,5	302*
Компот из свежих плодов	9,77	200	116	0,2/0,16/27,87	631*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
<b>Итого:</b>	<b>75</b>		<b>878,43</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Винегрет овощной	8,73	100	125	1,33/10/7,33	71*
Рассольник Ленинградский со сметаной, говядин.	15,99	5/250/5	152,63	7,58/13,02/10,1	142*
Котлеты Домашние с соусом	35,18	100(60/40)	204,6	14,64/13,8/7,97	451*
Каша пшеничная вязкая	11,73	180	270,95	7,68/7,8/42,6	302*
Компот из свежих плодов	9,77	200	116	0,2/0,16/27,87	631*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
<b>Итого:</b>	<b>85</b>		<b>999,18</b>		
<b>Полдник</b>					
Мини-слойка со сгущенкой	25,2	шт.	233,64	5,95/7,55/28,25	пром.
Сок фруктовый	9,8	200	120	1,4/0,2/26,4	пром.
<b>Итого:</b>	<b>35</b>		<b>353,64</b>		

Зав. производством

Экономист



Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Утверждаю:

Зам. директора АО «ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.

**Меню**  
**21.11.24 г.**

**Приятного аппетита!**

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в кал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Каша рисовая молочная с маслом	22,97	245/5	345	13,5/16,02/39,1	302*
Чай с сахаром	2,34	200	60	0,07/0,02/15	685*
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>30</b>		<b>537,5</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Каша рисовая молочная с маслом	25,62	270/5	426,05	17,96/22,57/41,64	302*
Чай с сахаром	2,34	200	60	0,07/0,02/15	685*
Батон Раменский	7,04	75	132,5	4,56/0,36/29,52	пром.
<b>Итого:</b>	<b>35</b>		<b>618,55</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Винегрет овощной	4,33	60	75	0,89/6/4,4	71*
Рассольник Ленинградский со сметаной, говядин.	15,99	5/250/5	152,63	7,58/13,02/10,1	142*
Котлеты Домашние с соусом	31,54	90(50/40)	179	7,58/13,02/10,1	272***
Каша пшенная вязкая	9,77	150	225,8	6,4/6,5/35,5	302*
Компот из свежих плодов	9,77	200	116	0,2/0,16/27,87	631*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
<b>Итого:</b>	<b>75</b>		<b>878,43</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Винегрет овощной	8,73	100	125	1,33/10/7,33	71*
Рассольник Ленинградский со сметаной, говядин.	15,99	5/250/5	152,63	7,58/13,02/10,1	142*
Котлеты Домашние с соусом	35,18	100(60/40)	204,6	14,64/13,87/9,7	451*
Каша пшенная вязкая	11,73	180	270,95	7,68/7,8/42,6	302*
Компот из свежих плодов	9,77	200	116	0,2/0,16/27,87	631*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
<b>Итого:</b>	<b>85</b>		<b>999,18</b>		

Зав. производством

Экономист

