

СОГЛАСОВАНО

Директор *Слава*
МЕНЮ НА 5 дней



Возрастная категория : с 12 лет и старше

Возрастная категория : 7-11 лет

Наименование блюда	Цена (руб)			Пищевая ценность			Пищевая ценность		
	Выход (гр)	жиры	углеводы	белки	жиры	глеводы	белки	жиры	глеводы
302* Каша молочная овсяная	250/5	12,81	43,59	11,78	12,81	43,39	11,78	12,81	43,39
97* Сыр порциями	15	8,00	0,3	6,75	5,97	0,3	6,75	5,97	0,3
ПР Хлеб пшеничный	60	4,00	29,8	4,8	0,6	29,8	4,8	0,6	29,8
685* Чай с сахаром	200	2,00	19,8	0,2	19,8	19,8	0,2	19,8	19,8
ИТОГО	530,00	19,38	93,29	23,53	19,38	93,29	23,53	19,38	93,29
ОБЕД									
ТТК Салат овощной(морковь, огурцы, помидор)	60	4,44	4,68	0,78	4,44	4,68	1,3	7,4	7,8
142* Рассольник по-Ленинградски на мясном б	200/5	16,50	20,91	2,5	6,04	20,91	3,1	7,51	26,01
302* Гречка вязкая	180	8,00	19,95	5,33	4,35	19,95	5,92	4,83	22,16
292** Филе куриное с овощами в смет. соусе	100	30,00	2,16	11,52	4,08	2,16	11,52	4,08	2,16
ПР Хлеб ржаной	60	3,50	16,8	2,34	0,27	16,8	2,34	0,27	16,8
686* Чай с лимоном	200	4,00	27,87	0,16	0,16	27,87	0,16	0,16	27,87
ИТОГО	805,00	19,34	92,37	22,63	19,34	92,37	24,34	24,25	102,80
ПОЛДНИК									
ТТК Пирожок с мясом и рисом	100	24,00	36,80	13,20	10,70	36,80	13,20	10,70	36,80
ТТК Напиток лимонный	200	6,00	0,04	0,16	22	0,04	0,16	22	0,04
ИТОГО	300,00	30,00	36,84	13,36	32,70	36,84	13,36	32,70	36,84
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1635,00	71,42	222,50	59,52	71,42	222,50	61,23	76,33	232,93

Цена (руб)	Выход (гр)	белки	жиры	глеводы	ккал
22,00	250/5	11,78	12,81	43,39	285,3
8,00	15	6,75	5,97	0,3	90
4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
2,00	200	0,2	19,8	19,8	77
36,00	530,00	23,53	19,38	93,29	590,90
13,00	60	0,78	4,44	4,68	101
16,50	200/5	2,5	6,04	20,91	191,57
8,00	180	5,33	4,35	19,95	156,08
30,00	100	11,52	4,08	2,16	92,16
3,50	60	2,34	0,27	16,8	73,5
4,00	200	0,16	0,16	27,87	108,97
75,00	805,00	22,63	19,34	92,37	723,28
24,00	100	13,20	10,70	36,80	309,00
6,00	200	0,16	22	0,04	83,4
30,00	300,00	13,36	32,70	36,84	392,40
141,00	1635,00	59,52	71,42	222,50	1706,58