СОГЛАСОВАНО
Директор

УТВЕРЖДАЮ
ИП Васильев С.А.

СБ	**МЕНЮ НА 3 день**	Возрастная категория : 7-11 лет						Возрастная категория : с 12 лет и старше					
	Наименование блюда	Цена (руб	Выход (гр	Пищевая ценность				Цена (руб	выход (гр	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал			белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК												
302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	16,50	250/5	10,24	19,42	36,74	424,3	16,50	250/5	10,24	19,42	56,74	424,3
692*	Кофейный напиток	7,50	200	0,54	0,1	8,58	33	7,50	200	0,54	0,1	8,58	33
ПР	Хлеб пшеничный	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
97*	Сыр порциями	8,00	15	6,75	5,97	0,5	90	8,00	15	6,75	5,97	0,5	90
	ИТОГО	***36,00***	***530,00***	***22,33***	***26,09***	***95,62***	***685,90***	***36,00***	***530,00***	***22,33***	***26,09***	***95,62***	***685,90***
	ОБЕД												
39*	Салат Витаминный(огурцы, помидоры, морковь,ябл	13,50	60	0,78	4,44	4,68	60,6	18,50	100	1,3	7,4	7,8	101
140*	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	7,00	200	1,81	5,03	13,57	109,28	16,00	250	2,26	6,3	16,9	136,6
302*	Каша пшеничная вязкая	5,00	150	8,38	6,1	41,26	257,86	10,00	180	10,05	7,32	49,51	309,43
278**	Тефтели из говяд.рубленные	28,00	100	17,6	17,6	3,41	236,5	28,00	100	17,6	17,6	3,41	236,5
ТТК	Напиток лимонный	6,00	200	0,16	22	0,04	83,4	6,00	200	0,16	22	0,04	83,4
ПР	Хлеб ржаной	3,50	60	2,82	0,6	0,6	126	3,50	60	2,82	0,6	0,6	126
ПР	Фрукт(Яблоко)	12	100	0,4	0,4	9,8	47	*	*	*	*	*	*
	ИТОГО	***75,00***	***870,00***	***31,95***	***56,17***	***73,36***	***920,64***	***82,00***	***890,00***	***34,19***	***61,22***	***78,26***	***992,93***
	ПОЛДНИК												
ТТК	Ватрушка с повидлом	24,00	100	5,80	4,90	44,10	266,60	24,00	100	5,80	4,90	44,10	266,60
631*	Компот из яблок	6,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85	6,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85
	ИТОГО	***30,00***	***300,00***	***5,90***	***4,93***	***59,09***	***323,45***	***30,00***	***300,00***	***5,90***	***4,93***	***59,09***	***323,45***
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	***141,00***	***1700,00***	***60,18***	***87,19***	***228,07***	***1930,0***	***148,00***	***1720,0***	***62,42***	***92,24***	***232,97***	***2002,3***