

СОГЛАСОВАНО

Директор *Степан*

МЕНЮ НА 1 день

Наименование блюда

ЗАВТРАК

Возрастная категория : 7-11 лет

Возрастная категория : с 12 лет и старше

СБ	Наименование блюда	Цена (руб)			Пищевая ценность			Пищевая ценность				
		выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал	белки	жиры	углеводы	ккал		
302*	Каша молочная рисовая с маслом слив.	18,00	5,29	7,57	34,62	229,59	20,00	250/5	5,99	8,57	39,24	260,2
96*	Масло сливочное	8,00	0,12	10,8	0,19	99,15	6,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1
ПР	Хлеб пшеничный	4,00	4,8	0,6	29,8	138,6	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
378**	Чай с молоком	6,00	3,12	2,51	24,69	146,3	6,00	200	3,12	2,51	24,69	146,3
	<b>ИТОГО</b>	<b>36,00</b>	<b>13,33</b>	<b>21,48</b>	<b>89,30</b>	<b>613,64</b>	<b>36,00</b>	<b>525,00</b>	<b>13,99</b>	<b>18,93</b>	<b>93,86</b>	<b>611,20</b>
	<b>ОБЕД</b>											
ТТК	Салат из свежей капусты	6,00	0,48	0,06	1,68	9	8,50	100	0,8	0,1	2,8	15
149*	Суп крестьянский с крупой на курином	17,50	4,28	5,71	10,71	90,04	22,00	250	5,35	7,13	13,38	112,55
508*	Гречка отварная рассыпчатая	11,00	6,4	5,22	23,94	168,6	11,00	180	6,4	5,22	23,94	168,6
388*	Коллета куриная	32,00	7,05	4,2	8,05	84,06	32,00	100	7,05	4,2	8,05	84,06
639*	Компот из сухофруктов	5,00	6,5	10,85	63,77	266	5,00	200	6,5	10,85	63,77	266
ПР	Хлеб ржаной	3,50	2,34	0,27	16,8	73,5	3,50	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	<b>ИТОГО</b>	<b>75,00</b>	<b>27,05</b>	<b>26,31</b>	<b>124,95</b>	<b>691,20</b>	<b>82,00</b>	<b>890,00</b>	<b>28,44</b>	<b>27,77</b>	<b>128,74</b>	<b>719,71</b>
	<b>ПОЛДНИК</b>											
ТТК	Пирожок с капустой	20,00	5,00	8,10	38,20	243,60	20,00	100	5,00	8,10	38,20	243,60
693*	Какао с молоком	10,00	3,79	3,2	25,81	143	10,00	200	3,79	3,2	25,81	143
	<b>ИТОГО</b>	<b>30,00</b>	<b>8,79</b>	<b>11,30</b>	<b>64,01</b>	<b>386,60</b>	<b>30,00</b>	<b>300,00</b>	<b>8,79</b>	<b>11,30</b>	<b>64,01</b>	<b>386,60</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>141,00</b>	<b>49,17</b>	<b>59,09</b>	<b>278,26</b>	<b>1691,44</b>	<b>148,00</b>	<b>1715,00</b>	<b>51,22</b>	<b>58,00</b>	<b>286,61</b>	<b>1717,51</b>

