

12 день



СОГЛАСОВАНО
 Директор
 МЕНЮ НА 12 день
 Наименование блюда
 Цена (руб)
 Выход (гр)



	Возрастная категория : 7-11 лет				Возрастная категория : с 12 лет и старше			
	белки	жиры	углеводы	Цена (руб)	белки	жиры	углеводы	Цена (руб)
302*	11,78	12,81	43,39	285,3	11,78	12,81	43,39	285,3
685*	0,16	0,03	15,2	56,19	0,16	0,03	15,2	56,19
96*	0,12	10,8	0,19	99,15	0,12	10,8	0,19	99,15
ПР	4,8	0,6	29,8	138,6	4,8	0,6	29,8	138,6
	16,86	24,24	88,58	579,24	16,86	24,24	88,58	579,24
	ИТОГО							
	ОБЕД							
ТТК	0,78	4,44	4,68	60,6	1,3	7,4	7,8	101
138*	6,2	1	4,2	67	7,75	1,25	5,25	83,7
520*	5,37	4,68	32,39	196,87	5,37	4,68	32,39	196,87
268**	6	19	4,4	220	6	19	4,4	220
ПР	2,34	0,27	16,8	73,5	2,34	0,27	16,8	73,5
639*	0,16	0,16	27,87	108,96	0,16	0,16	27,87	108,96
	20,85	29,55	90,34	726,93	22,92	32,76	94,51	784,03
	ИТОГО							
	ПОЛДНИК							
ТТК	7,40	10,40	58,00	355,50	7,40	10,40	58,00	355,50
ТТК	2,5	0,2	20,2	48	2,5	0,2	20,2	48
	9,90	10,60	78,20	403,50	9,90	10,60	78,20	403,50
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ							
	47,61	64,39	257,12	1709,67	49,68	67,60	261,29	1766,77

Средняя фактическая норма за 10 дней	52,2	52,5	188,7	1332,1	52,5	56,3	203,8	1460,9
Норма по СанПин 2.3/2.4.3590-20	38,5	39,5	167,5	1175	45	46	191,5	1360

* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий при образовательных школах под редакцией В.Т. Лапишиной «Хлебпродинформ М-2004»
 **Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников под редакцией М.П. Могильного «М.Делтрин, 2005,628 с.»