

11 день

СОГЛАСОВАНО
 Директор *А. С. Савва*
 ВЕРЖДАЮ
 Василийев С.А.



	Возрастная категория : с 12 лет и старше				Возрастная категория : с 12 лет и старше							
	Цена (руб/выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал	Цена (руб/выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал		
МЕНЮ НА 11 день												
Наименование блюда												
ЗАВТРАК												
302*	22,00	255	12,96	9,42	63,77	304,18	22,00	255	12,96	9,42	63,77	304,18
685*	2,00	200	0,16	0,03	15,2	56,19	2,00	200	0,16	0,03	15,2	56,19
97*	8,00	15	5,75	5,97	0,3	90	8,00	15	5,75	5,97	0,3	90
ПР	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
	36,00	530,00	23,67	16,02	109,07	588,97	36,00	530,00	23,67	16,02	109,07	588,97
ОБЕД												
ТТК	6,00	60	0,4	0,4	9,8	47	8,50	100	0,66	0,66	16,3	78,33
142*	16,50	205	3,5	2,48	20,91	154,01	21,00	255	4,35	3,08	26,01	191,57
516*	10,00	180	7,2	6,53	43,73	262,4	10,00	200	8	7,25	48,58	291,55
471*	33,00	100	16,7	8,37	8,05	139,1	33,00	100	16,7	8,37	8,05	139,1
ПР	3,50	60	2,34	0,27	16,8	73,5	3,50	60	2,34	0,27	16,8	73,5
631*	6,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85	6,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85
	75,00	805,00	30,24	18,08	114,28	732,86	82,00	915,00	32,15	19,66	130,73	830,90
ПОЛДНИК												
ТТК	24,00	100	13,20	10,70	36,80	309,00	24,00	100	13,20	10,70	36,80	309,00
ТТК	6,00	200	0,16	22	0,04	83,4	6,00	200	0,16	22	0,04	83,4
	30,00	300,00	13,36	32,70	36,84	392,40	30,00	300,00	13,36	32,70	36,84	392,40
	141,00	1635,00	67,27	66,80	260,19	1714,23	148,00	1745,00	69,18	68,38	276,64	1812,27