

СОГЛАСОВАНО

Директор

МЕНЮ НА 9 дней

Наименование блюда

ЗАВТРАК

"Дружба" с маслом сливочным

УТВЕРЖДАЮ
Васильев С.А.

Возрастная категория : с 12 лет и старше

	Возрастная категория : с 12 лет и старше				Возрастная категория : с 12 лет и старше						
	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность белки жиры углеводы	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность белки жиры углеводы	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность белки жиры углеводы	ккал	
302*	16,50	230	9,04	17,14	255	10,24	16,50	255	19,42	56,74	424,3
96*	8,00	15	0,12	10,8	15	0,12	8,00	15	10,8	0,19	99,15
ПР	4,00	60	4,8	0,6	60	4,8	4,00	60	0,6	29,8	138,6
692*	7,50	200	0,54	0,1	200	0,54	7,50	200	0,1	8,58	33
	36,00	505,00	14,50	28,64	530,00	15,70	36,00	530,00	30,92	95,31	695,05
	ИТОГО										
	ОБЕД										
49*	9,00	60	0,42	0,18	60	0,42	9,00	60	0,3	10,9	51,1
140*	7,00	200	1,81	5,03	200	1,81	7,00	250	6,3	16,9	136,6
492*	37,50	135/90	20,3	11,8	155/100	24,8	37,50	155/100	14,4	57,4	458,3
ТТК	6,00	200	0,16	22	200	0,16	6,00	200	22	0,04	83,4
ПР	3,50	60	2,82	0,6	60	2,82	3,50	60	0,6	0,6	126
ПР	12	100	0,4	0,4	*	*	12	*	*	*	*
	75,00	845,00	25,91	40,01	865,00	30,74	82,00	865,00	43,60	85,84	855,40
	ИТОГО										
	ПОЛДНИК										
ТТК	24,00	100	5,80	4,90	100	5,80	24,00	100	4,90	44,10	266,60
631*	6,00	200	0,1	0,03	200	0,1	6,00	200	0,03	14,99	56,85
	30,00	300,00	5,90	4,93	300,00	5,90	30,00	300,00	4,93	59,09	323,45
	ИТОГО										
	141,00	1650,00	46,31	73,58	1695,00	52,34	148,00	1695,00	79,45	240,24	1873,90
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ										

