

СОГЛАСОВАНО

Директор



8 день

ВАСИЛЬЕВ УТВЕРЖДАЮ  
СЕКРЕТ И П. ВАСИЛЬЕВ С.А.  
АЛЕКСАНДРОВИЧ

Наименование блюда	Возрастная категория : с 12 лет и старше											
	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность (ккал)	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность (ккал)						
	белки	жиры	углеводы	белки	жиры	углеводы						
302* Каша молочная рисовая с маслом слив.	18,00	225	5,29	7,57	34,62	229,59	20,00	255	5,99	8,57	39,24	260,2
97* Сыр порциями	10,00	20	5,75	5,97	0,3	90	8,00	15	5,75	5,97	0,3	90
ПР Хлеб пшеничный	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
685* Чай с яблочным соком	4,00	200	4,0	10,2	13,8	23	4,00	200	4,0	10,2	13,8	23
<b>ИТОГО</b>	<b>36,00</b>	<b>505,00</b>	<b>55,84</b>	<b>24,34</b>	<b>78,52</b>	<b>481,19</b>	<b>36,00</b>	<b>530,00</b>	<b>56,54</b>	<b>25,34</b>	<b>83,14</b>	<b>511,80</b>
<b>ОБЕД</b>												
39* Салат Витаминный(огурцы, помидоры, морк	12,50	60	0,78	4,44	4,68	60,6	18,50	100	1,3	7,4	7,8	101
110* Борщ на мясном бульоне со сметаной	15,00	205	1,45	4,04	10,9	87,8	16,00	255	1,8	5,02	13,55	109,21
516* Картофельное пюре	10,00	180	5,37	4,68	32,39	196,87	10,00	200	8	10,7	48,58	291,5
278** Тефтели из говяд.рубленные	28,00	100	17,6	17,6	3,41	236,5	28,00	100	17,6	17,6	3,41	236,5
ПР Хлеб ржаной	3,50	60	2,34	0,27	16,8	73,5	3,50	60	2,34	0,27	16,8	73,5
631* Компот из яблок	6,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85	6,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85
<b>ИТОГО</b>	<b>75,00</b>	<b>805,00</b>	<b>27,64</b>	<b>31,06</b>	<b>83,17</b>	<b>712,12</b>	<b>82,00</b>	<b>915,00</b>	<b>31,14</b>	<b>41,02</b>	<b>105,13</b>	<b>868,56</b>
<b>ПОЛДНИК</b>												
ТТК Пирожок с картошкой и луком	15,00	100	4,70	4,90	30,90	182,70	15,00	100	4,70	4,90	30,90	182,70
ТТК Сок яблочный	15,00	200	2,5	0,2	20,2	48	15,00	200	2,5	0,2	20,2	48
<b>ИТОГО</b>	<b>30,00</b>	<b>300,00</b>	<b>7,20</b>	<b>5,10</b>	<b>51,10</b>	<b>230,70</b>	<b>30,00</b>	<b>300,00</b>	<b>7,20</b>	<b>5,10</b>	<b>51,10</b>	<b>230,70</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>141,00</b>	<b>1610,00</b>	<b>90,68</b>	<b>60,50</b>	<b>212,79</b>	<b>1424,01</b>	<b>148,00</b>	<b>1745,00</b>	<b>94,88</b>	<b>71,46</b>	<b>239,37</b>	<b>1611,06</b>