

СОГЛАСОВАНО

Директор

МЕНЮ НА 7 ДЕНЬ

Наименование блюда

ЗАВТРАК

Возрастная категория : с 12 лет и старше

Возрастная категория : 7-13 лет

Наименование блюда	Возрастная категория : 7-13 лет		Возрастная категория : с 12 лет и старше	
	Цена (руб)	Выход (гр)	Цена (руб)	Выход (гр)
333* Макароны отварные с сыром и маслом слив.	16,00	250	16,00	250
693* Какао с молоком	10,00	200	10,00	200
ПР Хлеб пшеничный	4,00	60	4,00	60
96* Масло сливочное	6,00	10	6,00	10
ИТОГО	36,00	520,00	36,00	520,00
ОБЕД				
50* Салат из свеклы с сыром	10,00	60	11,50	100
149* Суп Крестьянский с крупой на курином буль	17,50	200	22,00	250
508* Рис отварной рассыпчатый	7,00	180	8,00	200
388* Котлета куриная	32,00	100	32,00	100
639* Компот из сухофруктов	5,00	200	5,00	200
ПР Хлеб ржаной	3,50	60	3,50	60
ИТОГО	75,00	800,00	82,00	910,00
ПОЛДНИК				
ТТК Пирожок с капустой	20,00	100	20,00	100
693* Какао с молоком	10,00	200	10,00	200
ИТОГО	30,00	300,00	30,00	300,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	141,00	1620,00	148,00	1730,00

Наименование блюда	Возрастная категория : 7-13 лет		Возрастная категория : с 12 лет и старше	
	белки	жиры	белки	жиры
333*	10,54	10,02	10,54	10,02
693*	5,79	3,2	5,79	3,2
ПР	4,8	0,6	4,8	0,6
96*	0,08	7,25	0,08	7,25
ИТОГО	21,21	21,07	21,21	21,07

Наименование блюда	Возрастная категория : 7-13 лет		Возрастная категория : с 12 лет и старше	
	белки	жиры	белки	жиры
333*	30,09	30,09	30,09	30,09
693*	25,81	3,2	25,81	3,2
ПР	29,8	0,6	29,8	0,6
96*	0,13	0,13	0,13	0,13
ИТОГО	85,83	36,00	85,83	36,00

Наименование блюда	Возрастная категория : 7-13 лет		Возрастная категория : с 12 лет и старше	
	ккал	глюкоза	ккал	глюкоза
333*	139,16	16,00	139,16	16,00
693*	143	10,00	143	10,00
ПР	138,6	4,00	138,6	4,00
96*	66,1	6,00	66,1	6,00
ИТОГО	601,86	36,00	601,86	36,00

Наименование блюда	Возрастная категория : 7-13 лет		Возрастная категория : с 12 лет и старше	
	белки	жиры	белки	жиры
50*	1,81	4,65	3,01	7,75
149*	4,28	5,71	5,35	7,13
508*	3,96	0,9	4,4	1
388*	7,05	4,2	7,05	4,2
639*	0,16	0,16	0,16	0,16
ПР	2,34	0,27	2,34	0,27
ИТОГО	19,60	15,89	22,31	20,51

Наименование блюда	Возрастная категория : 7-13 лет		Возрастная категория : с 12 лет и старше	
	ккал	глюкоза	ккал	глюкоза
50*	5,72	63,91	5,72	63,91
149*	10,71	148,2	10,71	148,2
508*	44,82	208,8	44,82	208,8
388*	8,05	84,06	8,05	84,06
639*	27,87	108,96	27,87	108,96
ПР	16,8	73,5	16,8	73,5
ИТОГО	113,97	687,43	113,97	687,43

Наименование блюда	Возрастная категория : 7-13 лет		Возрастная категория : с 12 лет и старше	
	белки	жиры	белки	жиры
ТТК	5,00	8,10	5,00	8,10
693*	3,79	3,2	3,79	3,2
ИТОГО	8,79	11,30	8,79	11,30

Наименование блюда	Возрастная категория : 7-13 лет		Возрастная категория : с 12 лет и старше	
	ккал	глюкоза	ккал	глюкоза
ТТК	38,20	243,60	38,20	243,60
693*	25,81	143	25,81	143
ИТОГО	64,01	386,60	64,01	386,60

Наименование блюда	Возрастная категория : 7-13 лет		Возрастная категория : с 12 лет и старше	
	белки	жиры	белки	жиры
ТТК	5,00	8,10	5,00	8,10
693*	3,79	3,2	3,79	3,2
ИТОГО	8,79	11,30	8,79	11,30

Наименование блюда	Возрастная категория : 7-13 лет		Возрастная категория : с 12 лет и старше	
	ккал	глюкоза	ккал	глюкоза
ТТК	243,60	20,00	243,60	20,00
693*	143	10,00	143	10,00
ИТОГО	386,60	30,00	386,60	30,00

Наименование блюда	Возрастная категория : 7-13 лет		Возрастная категория : с 12 лет и старше	
	белки	жиры	белки	жиры
ТТК	5,00	8,10	5,00	8,10
693*	3,79	3,2	3,79	3,2
ИТОГО	8,79	11,30	8,79	11,30

Наименование блюда	Возрастная категория : 7-13 лет		Возрастная категория : с 12 лет и старше	
	ккал	глюкоза	ккал	глюкоза
ТТК	38,20	243,60	38,20	243,60
693*	25,81	143	25,81	143
ИТОГО	64,01	386,60	64,01	386,60

Наименование блюда	Возрастная категория : 7-13 лет		Возрастная категория : с 12 лет и старше	
	белки	жиры	белки	жиры
ТТК	5,00	8,10	5,00	8,10
693*	3,79	3,2	3,79	3,2
ИТОГО	8,79	11,30	8,79	11,30

Наименование блюда	Возрастная категория : 7-13 лет		Возрастная категория : с 12 лет и старше	
	ккал	глюкоза	ккал	глюкоза
ТТК	38,20	243,60	38,20	243,60
693*	25,81	143	25,81	143
ИТОГО	64,01	386,60	64,01	386,60

Наименование блюда	Возрастная категория : 7-13 лет		Возрастная категория : с 12 лет и старше	
	белки	жиры	белки	жиры
ТТК	5,00	8,10	5,00	8,10
693*	3,79	3,2	3,79	3,2
ИТОГО	8,79	11,30	8,79	11,30

Наименование блюда	Возрастная категория : 7-13 лет		Возрастная категория : с 12 лет и старше	
	ккал	глюкоза	ккал	глюкоза
ТТК	38,20	243,60	38,20	243,60
693*	25,81	143	25,81	143
ИТОГО	64,01	386,60	64,01	386,60

Наименование блюда	Возрастная категория : 7-13 лет		Возрастная категория : с 12 лет и старше	
	белки	жиры	белки	жиры
ТТК	5,00	8,10	5,00	8,10
693*	3,79	3,2	3,79	3,2
ИТОГО	8,79	11,30	8,79	11,30

Наименование блюда	Возрастная категория : 7-13 лет		Возрастная категория : с 12 лет и старше	
	ккал	глюкоза	ккал	глюкоза
ТТК	38,20	243,60	38,20	243,60
693*	25,81	143	25,81	143
ИТОГО	64,01	386,60	64,01	386,60

Наименование блюда	Возрастная категория : 7-13 лет		Возрастная категория : с 12 лет и старше	
	белки	жиры	белки	жиры
ТТК	5,00	8,10	5,00	8,10
693*	3,79	3,2	3,79	3,2
ИТОГО	8,79	11,30	8,79	11,30

Наименование блюда	Возрастная категория : 7-13 лет		Возрастная категория : с 12 лет и старше	
	ккал	глюкоза	ккал	глюкоза
ТТК	38,20	243,60	38,20	243,60
693*	25,81	143	25,81	143
ИТОГО	64,01	386,60	64,01	386,60

Наименование блюда	Возрастная категория : 7-13 лет		Возрастная категория : с 12 лет и старше	
	белки	жиры	белки	жиры
ТТК	5,00	8,10	5,00	8,10
693*	3,79	3,2	3,79	3,2
ИТОГО	8,79	11,30	8,79	11,30

Наименование блюда	Возрастная категория : 7-13 лет		Возрастная категория : с 12 лет и старше	
	ккал	глюкоза	ккал	глюкоза
ТТК	38,20	243,60	38,20	243,60
693*	25,81	143	25,81	143
ИТОГО	64,01	386,60	64,01	386,60

Наименование блюда	Возрастная категория : 7-13 лет		Возрастная категория : с 12 лет и старше	
	белки	жиры	белки	жиры
ТТК	5,00	8,10	5,00	8,10
693*	3,79	3,2	3,79	3,2
ИТОГО	8,79	11,30	8,79	11,30

Наименование блюда	Возрастная категория : 7-13 лет		Возрастная категория : с 12 лет и старше	
	ккал	глюкоза	ккал	глюкоза
ТТК	38,20	243,60	38,20	243,60
693*	25,81	143	25,81	143
ИТОГО	64,01	386,60	64,01	386,60

Наименование блюда	Возрастная категория : 7-13 лет		Возрастная категория : с 12 лет и старше	
	белки	жиры	белки	жиры
ТТК	5,00	8,10	5,00	8,10
693*	3,79	3,2	3,79	3,2
ИТОГО	8,79	11,30	8,79	11,30

Наименование блюда	Возрастная категория : 7-13 лет		Возрастная категория : с 12 лет и старше	
	ккал	глюкоза	ккал	глюкоза
ТТК	38,20	243,60	38,20	243,60
693*	25,81	143	25,81	143
ИТОГО	64,01	386,60	64,01	386,60

Наименование блюда	Возрастная категория : 7-13 лет		Возрастная категория : с 12 лет и старше	
	белки	жиры	белки	жиры
ТТК	5,00	8,10	5,00	8,10
693*	3,79	3,2	3,79	3,2
ИТОГО	8,79	11,30	8,79	11,30

Наименование блюда	Возрастная категория : 7-13 лет		Возрастная категория : с 12 лет и старше	
	ккал	глюкоза	ккал	глюкоза
ТТК	38,20	243,60	38,20	243,60
693*	25,81	143	25,81	143
ИТОГО	64,01	386,60	64,01	386,60

Наименование блюда	Возрастная категория : 7-13 лет		Возрастная категория : с 12 лет и старше	
	белки	жиры	белки	жиры
ТТК	5,00	8,10	5,00	8,10
693*	3,79	3,2	3,79	3,2
ИТОГО	8,79	11,30	8,79	