

СОГЛАСОВАНО
Директор



Наименование блюда	Возрастная категория : 7-11 лет						Возрастная категория : с 12 лет и старше							
	Пищевая ценность			Цена (руб/выход (гр)	ккал	углеводы	Пищевая ценность			Цена (руб/выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал
	белки	жиры	углеводы				белки	жиры	углеводы					
ЗАВТРАК														
302* Каша гречневая молочная	20,00	250	11,78	12,81	43,39	285,3	20,00	250	11,78	12,81	43,39	285,3		
96* Масло сливочное	6,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1	6,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1		
ПР Хлеб пшеничный	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6		
378** Чай с молоком	6,00	200	3,12	2,51	24,69	146,3	6,00	200	3,12	2,51	24,69	146,3		
ИТОГО	36,00	520,00	19,78	23,17	98,01	636,30	36,00	520,00	19,78	23,17	98,01	636,30		
ОБЕД														
49* Салат из моркови с яблока	9,00	60	0,42	0,18	6,54	30,6	9,50	100	0,7	0,3	10,9	51,1		
133* Суп с консервами	19,50	200	7	7,2	6,2	117,8	26,00	250	8,75	9	7,75	130,5		
516* Макароны отварные	10,00	180	7,2	6,53	43,73	262,4	10,00	180	7,2	6,53	43,73	262,4		
268*** Котлеты из говядины	28,00	100	17,6	17,6	3,41	236,5	28,00	100	17,6	17,6	3,41	236,5		
ПР Хлеб ржаной	3,50	60	2,34	0,27	16,8	73,5	3,50	60	2,34	0,27	16,8	73,5		
638* Компот из изюма	5,00	200	6,5	10,85	63,77	266	5,00	200	6,5	10,85	63,77	266		
ИТОГО	75,00	800,00	41,06	42,63	140,45	986,80	82,00	890,00	43,09	44,55	146,36	1020,00		
ПОЛДНИК														
ТТК Плюшка Московская	15,00	100	7,40	10,40	58,00	355,50	15,00	100	7,40	10,40	58,00	355,50		
ТТК Сок яблочный	15,00	200	2,5	0,2	20,2	48	15,00	200	2,5	0,2	20,2	48		
ИТОГО	30,00	300,00	9,90	10,60	78,20	403,50	30,00	300,00	9,90	10,60	78,20	403,50		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	141,00	1620,00	70,74	76,40	316,66	2026,60	148,00	1710,00	72,77	78,32	322,57	2059,80		