

4 день

СОГЛАСОВАНО **УТВЕРЖДАЮ**

Директор *А.А. Васильев* **Александрович Васильев С.А.**



СБ	МЕНЮ НА 4 день	Возрастная категория : с 12 лет и старше						Возрастная категория : с 12 лет и старше						
		Цена (руб)	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал	
	Наименование блюда													
	ЗАВТРАК													
302*	Каша молочная пшеничная с маслом сливо	22,00	250/5	6,19	9,32	42,38	290,19	22,00	250/5	6,19	9,32	42,38	290,19	
96*	Масло сливочное	6,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1	6,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1	
ПР	Хлеб пшеничный	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6	
686*	Чай с лимоном	4,00	200	0,16	0,16	27,87	108,97	4,00	200	0,16	0,16	27,87	108,97	
	ИТОГО	36,00	525,00	11,23	17,33	100,18	603,86	36,00	525,00	11,23	17,33	100,18	603,86	
	ОБЕД													
ТТК	Салат из капусты с огурцом	9,00	60	0,84	1,38	2,34	24,9	12,00	100	1,4	2,3	3,9	41,5	
139*	Суп картофельный с горохом на мясном	17,00	200	7,13	4,74	19,5	148,29	21,00	250	8,91	5,92	24,3	185,36	
516*	Картофельное пюре	10,00	180	7,2	9,64	43,73	262,4	10,00	200	8	10,7	48,58	291,5	
371*	Филе минтая тушеное с луком	29,50	100	9,29	1,78	3,29	65,76	29,50	100	9,29	1,78	3,29	65,76	
631*	Компот из яблок	6,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85	6,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85	
ПР	Хлеб ржаной	3,50	60	2,82	0,6	0,6	126	3,50	60	2,82	0,6	0,6	126	
	ИТОГО	75,00	800,00	27,38	18,17	84,45	684,20	82,00	910,00	30,52	21,33	95,66	766,97	
	ПОЛДНИК													
ТТК	Пирожок с яблоком	22,50	100	12,40	1,80	108,00	251,00	22,50	100	12,40	1,80	108,00	251,00	
692*	Кофейный напиток	7,50	200	0,54	0,1	8,58	33	7,50	200	0,54	0,1	8,58	33	
	ИТОГО	30,00	300,00	12,94	1,90	116,58	284,00	30,00	300,00	12,94	1,90	116,58	284,00	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	141,00	1625,00	51,55	37,40	301,21	1572,06	148,00	1735,0	54,69	40,56	312,42	1654,8	