



СОГЛАСОВАНО  
Директор *Слава*



УТВЕРЖДАЮ  
Александр Васильев С.А.

СБ	Возрастная категория : 7-11 лет				Возрастная категория : с 12 лет и старше			
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность белки жиры углеводы ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность белки жиры углеводы ккал	
	<b>ЗАВТРАК</b>							
160*	Суп молочный с макаронными изделиями	14,00	250	7,45 13,04 31,7 274,79	14,00	250	7,45 13,04 31,7 274,79	
693*	Какао с молоком	10,00	200	3,79 3,2 25,81 143	10,00	200	3,79 3,2 25,81 143	
ПР	Хлеб пшеничный	4,00	60	4,8 0,6 29,8 138,6	4,00	60	4,8 0,6 29,8 138,6	
97*	Сыр порциями	8,00	15	6,75 5,97 0,3 90	8,00	15	6,75 5,97 0,3 90	
	<b>ИТОГО</b>	<b>36,00</b>	<b>525,00</b>	<b>22,79 22,81 87,61 646,39</b>	<b>36,00</b>	<b>525,00</b>	<b>22,79 22,81 87,61 646,39</b>	
	<b>ОБЕД</b>							
78*	Помидор в нарезке	25,50	60	0,48 0,12 3,12 12	26,00	100	0,8 0,2 5,2 20	
124*	Щи из свежей капусты на курином бульоне	10,50	200/5	1,9 6,17 8,11 99,7	12,50	250/5	2,36 7,67 10,08 124,01	
259*	Жаркое с говядиной и картофелем	33,50	135/90	19,3 20,8 45,8 445	38,00	175/100	23,5 25,4 56 543	
685*	Чай с сахаром	2,00	200	0,2 0 19,8 77	2,00	200	0,2 0 19,8 77	
ПР	Хлеб ржаной	3,50	60	2,34 0,27 16,8 73,5	3,50	60	2,34 0,27 16,8 73,5	
	<b>ИТОГО</b>	<b>75,00</b>	<b>750,00</b>	<b>47,01 50,17 93,63 707,20</b>	<b>82,00</b>	<b>890,00</b>	<b>29,20 33,54 107,88 837,51</b>	
	<b>ПОЛДНИК</b>							
ТТК	Пирожок с картошкой и луком	15,00	100	4,70 4,90 30,90 182,70	15,00	100	4,70 4,90 30,90 182,70	
ТТК	Сок яблочный	15,00	200	2,5 0,2 20,2 48	15,00	200	2,5 0,2 20,2 48	
	<b>ИТОГО</b>	<b>30,00</b>	<b>300,00</b>	<b>7,20 5,10 51,10 230,70</b>	<b>30,00</b>	<b>300,00</b>	<b>7,20 5,10 51,10 230,70</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>141,00</b>	<b>1575,00</b>	<b>77,00 78,08 232,34 1584,29</b>	<b>148,00</b>	<b>1715,00</b>	<b>59,19 61,45 246,59 1714,60</b>	